



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

MEDIC SPECIALIST PSIHIATRU – SPITALUL CLINIC JUDETEAN MUREȘ – 15/02/2024 – În curs – TÂRGU MUREȘ

ASISTENT UNIVERSITAR – UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ, FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE „GEORGE EMIL PALADE” DIN TÂRGU MUREȘ – 08/2021 – În curs – TÂRGU MUREȘ, ROMÂNIA

PSIHOTERAPEUT SUB SUPEVIZARE – PSIHOTERAPIE COGNITIV-COMPORTAMENTALĂ – 09/2021 – În curs – ROMÂNIA

MEDIC REZIDENT PSIHIATRU – SPITALUL CLINIC JUDETEAN MUREȘ – 01/01/2019 – 31/12/2023 – TÂRGU MUREȘ, ROMÂNIA

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

31/08/2018 – ÎN CURS România

FORMARE ÎN DESFĂȘURARE ÎN PSIHOTERAPIE COGNITIV-COMPORTAMENTALĂ Asociația Română de Terapie Comportamentală și Cognitivă

2024 – 2025 Spania

MASTER'S DEGREE COMMUNICATION AND EDUCATION Universitat Autònoma de Barcelona

Domeniu de studiu Educație

2024

COMPETENȚE DIGITALE ÎN UTILIZAREA PLATFORMELOR DE TIP E-LEARNING Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș

2022 – 2024 România

DIPOMĂ DE MASTER - PSIHOLOGIE CLINICĂ ȘI TEHNICI DE INTERVENȚIE PRIN CONSILIERE ȘI PSIHOTERAPIE Universitatea Dimitrie Cantemir

Domeniu de studiu Psihologie

30/09/2020 – 07/11/2022 România

DOCTOR ÎN ȘTIINȚE MEDICALE Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu-Mureș

Domeniu de studiu Medicină

2020 – 2021

NOI TEHNICI DE PREDARE ȘI EVALUARE ÎN DISCIPLINELE MEDICO-FARMACEUTICE Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș

30/09/2019 – 29/09/2020 România

DIPLOMĂ DE MASTER - CERCETARE ȘTIINȚIFICĂ MEDICO-FARMACEUTICĂ Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” din Târgu Mureș

Adresă 540142, România | **Domeniu de studiu** Medicină

30/09/2012 – 12/09/2018 România

DOCTOR-MEDIC Universitatea de Medicină și Farmacie

Domeniu de studiu Medicină

14/09/2008 – 14/07/2012 România

DIPLOMĂ DE BACALAUREAT Colegiul Național Alexandru Papiu Ilarian

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
ENGLEZĂ	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCEZĂ	A1	A1	A1	A1	A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: AM

Permis de conducere: B1

Permis de conducere: B

REȚELE ȘI AFILIERI

Afilieri

- membru în Asociația Română de Psihiatrie și Psihoterapie
- membru în Asociația Română de Studiu a Personalității
- membru în Colegiul Județean al Medicilor Mureș

PUBLICAȚII

Autor/coautor a 88 de lucrări științifice, astfel:

Autor/coautor a 88 de lucrări științifice, astfel:

- 2 cărți de specialitate (autor unic)
- 9 capitole în volume colective (2 articole ca prim-autor, 7 articole ca și coautor)
- 7 articole în reviste indexate Web of Science (ISI) (2 articole ca prim-autor cu FI, 2 articole ca prim-autor fără FI, 3 articole ca și coautor cu FI)
- 17 articole în reviste BDI (6 articole ca prim-autor, 7 articole ca autor principal, 4 articole ca și coautor)
- 18 lucrări publicate în volume de conferințe / proceedings cu ISBN (6 articole ca prim-autor, 12 articole ca și coautor)
- 24 articole publicate sub formă de rezumat în reviste și volume de manifestări științifice:
 - 4 rezumate în reviste indexate Web of Science (1 rezumat ca prim-autor, 3 rezumate ca și coautor)
 - 20 rezumate în reviste BDI sau cu ISBN sau ISSN (9 rezumate ca prim-autor, 12 rezumate ca și coautor)
- 11 lucrări publicate sub formă de rezumat, aparținând studenților, prezentate la conferințe științifice, în calitate de cadru didactic coordonator

● PREZENTĂRI

Personalitatea premorbidă și prodromul psihotic

Personalitățile patologice schizoidă, schizotipală, paranoică și spectrul psihotic - A XXIII-a Conferință Națională a ARSP

Lorena Mihaela Grebenișan, Bianca Larisa Abalașei

Dificultăți în abordarea terapeutică a comportamentului instabil la personalitatea de cluster B

Congresul Național de Psihiatrie, Ediția a IX-a. 19-22 martie 2025

Lorena Mihaela Grebenișan

Trăsăturile narcisice în dinamica vârstelor vieții

Congresul Național de Psihiatrie, Ediția a IX-a. 19-22 martie 2025

Lorena Mihaela Grebenișan

Pe teritoriul dintre real și imaginar - prezentare de caz.

Conferința Națională de Psihiatrie, ediția a XIII-a - Inovație și creativitate în psihiatria secolului XXI. 23-26 septembrie 2020.

Lorena Mihaela Muntean, Andreea Comaniciu, Andreea Mănescu, Aurel Nireștean.

● CONFERINȚE ȘI SEMINARE

24/10/2025 – 26/10/2025 Sovata, România

Sănătatea mintală și prevenția multidisciplinară a bolilor psihice

22/05/2025 – 25/05/2025 Târgu Mureș, România

Personalitățile patologice schizoidă, schizotipală, paranoică și spectrul psihotic - a XXIII-a Conferință Națională a ARSP

19/03/2025 – 22/03/2025 Sibiu, România

Congresul Național de Psihiatrie, Ediția a IX-a

13/02/2025 – 14/02/2025 Târgu Mureș, România

Masă rotundă - Personalități patologice - reperele diagnosticului diferențial

13/06/2024 – 16/06/2024 Sighișoara, România

Simptome, trăsături și personalități obsesive în dinamica rolurilor vieții - a XXII-a Conferință Națională a ARSP

29/02/2024 – 01/03/2024 Târgu Mureș, România

Masă rotundă - Personogeneza - atribute și valori contemporane

25/05/2023 – 28/05/2023 Sighișoara, România

Trăsături și personalități histrionice și dependente - a XXI-a Conferință Națională a ARSP

06/10/2022 – 09/10/2022 Târgu Mureș, România

Personalitatea umană între non-conformism și virtuți în dinamica societății contemporane - A XX-a Conferință Națională a ARSP

06/10/2021 – 09/10/2021 Târgu Mureș, România

Personalitățile Borderline - între trăsături, simptome și destin - Al XIX-lea Simpozion Național al ARSP

14/05/2021 – 15/05/2021 Târgu Mureș, România

Masa rotundă - Rolul terenului premorbid în debutul, dinamica și reabilitarea tulburărilor psihiatrice

19/11/2020 – 22/11/2020 Sibiu, România

A 4-a Conferință de Sănătate Mintală - în și în afara minții tale

30/09/2020 – 02/10/2020 Corunca, Jud. Mureș, România

Narcisismul între persoană, patologie și societate - Al XVIII-lea Simpozion Național al ARSP

22/09/2020 – 25/09/2020 Eveniment virtual

Inovație și creativitate în psihiatria secolului XXI

Conferința Națională de Psihiatrie, Ediția a XIII-a, cu participare internațională

03/07/2020 – 06/07/2020 Virtual Congress

28th European Congress of Psychiatry

16/01/2020 – 16/01/2020 Târgu Mureș, România

Masă rotundă - Tulburările de personalitate - actualități diagnostice și condiții de comorbiditate

24/10/2019 – 27/10/2019 București, România

The 23rd Congress of the World Association of Social Psychiatry

18/09/2019 – 21/09/2019 Târgu-Mureș, România

Rolul psihiatrului în reabilitarea psihosocială și creșterea calității vieții pacientului

05/06/2019 – 08/06/2019 Târgu Mureș, România

Actualități și perspective în cunoașterea și tratarea tulburărilor de dispoziție de tip depresiv - Al IX-lea Simpozion de psihiatrie

28/05/2019 – 31/05/2019 Sibiu, România

Sănătate mintală și psihiatrie: tradiții, provocări și perspective - Al 7-lea Congres Național de Psihiatrie

10/04/2019 – 13/04/2019 Sovata, România

Tulburările de personalitate între determinism și reabilitarea în rolurile vieții - Al XVII-lea Simpozion

02/05/2018 – 05/05/2018 Sibiu, România

Asklepios

21/04/2015 – 25/04/2015 Târgu Mureș, România

Marisiensis

02/04/2015 – 04/04/2015 Târgu Mureș, România

Cancer mamar - Noutăți în diagnostic și tratament

CURSURI

07/01/2025

Managementul depresiei de la teorie la practică

09/11/2024 – 10/11/2024

Abordarea multidisciplinară a crizei suicidare. Evaluare, intervenție de urgență și monitorizare extensivă

03/04/2021

Sindromul de Burnout

05/02/2021

Managementul optim și pe termen lung al schizofreniei

30/12/2020

Depresia – diagnostic și management

01/10/2019 – 04/10/2019

Terapia cognitiv comportamentală a condițiilor medicale și a durerii cronice

● ALTE COMPETENȚE

Competențe didactice

- Activitate didactică universitară desfășurată în cadrul disciplinei de Psihiatrie (lucrări practice, stagii clinice), la Facultatea de Medicină, programele de studiu Medicină și Asistență Medicală Generală;
- Îndrumarea studenților și rezidenților în activitatea clinică și științifică;
- Coordonarea lucrărilor studențești și a lucrărilor de licență, prezentate la conferințe științifice, în calitate de cadru didactic coordonator;
- Participare activă la îmbunătățirea procesului educațional medical.

Competențe de cercetare științifică

- Elaborarea și implementarea studiilor clinice observaționale și transversale;
- Analiză statistică de bază și interpretarea datelor științifice;
- Redactarea și publicarea de articole științifice în reviste indexate Web of Science și BDI, în calitate de autor principal și coautor;
- Experiență extinsă în diseminarea rezultatelor cercetării prin prezentări la conferințe științifice naționale și internaționale;
- Activitate de peer-review pentru reviste indexate Web of Science.

Competențe clinice

- Diagnosticul și managementul tulburărilor psihice majore, cu integrarea celor mai recente ghiduri;
- Evaluare psihiatrică complexă, cu abordare atât categorială, cât și dimensională a personalității pacientului în vederea creșterii acurateții diagnosticului;
- Integrarea activității clinice în procesul didactic și de cercetare, cu utilizarea cazurilor clinice în scop educațional;
- Lucru interdisciplinar în echipe medicale și academice, cu integrarea perspectivei individuale a pacientului în planul terapeutic și în evaluarea multidimensională a tulburărilor.

Competențe organizatorice

- Organizator al conferinței Asociației Medicilor Rezidenți în Psihiatrie din România (AMRPR), 2019
- Organizator al Conferinței EFPT (European Federation of Psychiatric Trainees) de Psihiatrie, 2020
- Organizator al conferințelor anuale și al meselor rotunde ale Asociației Române a Studiului Personalității (ARSP), 2020–prezent

Competențe de comunicare și interpersonale

- Adaptabilitate la medii multiculturale și interdisciplinare;
- Construirea relațiilor bazate pe încredere, respect și empatie;
- Comunicare constructivă în contexte sociale și profesionale diverse;
- Abilități de ascultare activă și consiliere;
- Capacitate de mentorat, feedback constructiv și susținere a dezvoltării studenților și rezidenților;
- Colaborare eficientă în echipe multidisciplinare, integrând perspective diferite pentru atingerea obiectivelor comune.

● VOLUNTARIAT

2015 – 2017

Voluntar SMURD
