



TEMATICA EXAMENULUI SCRIS

PENTRU CONCURSUL DE OCUPARE A POSTURILOR DE ASISTENT UNIVERSITAR PE PERIOADĂ DETERMINATĂ

POSTURILE 50 și 51

Asistent universitar, pozitia 50 și 51.

1. Educatia fizica - delimitări conceptuale și caracteristici fundamentale.
2. Obiectivele generale ale educației fizice și sportului.
3. Principiile de instruire în Educație Fizică și Sport
4. Exercițiul fizic – delimitări conceptuale, esența, forme, caracteristici și sistematizare.
5. Calitățile motrice – delimitări conceptuale, factori de condiționare și forme de manifestare.
6. Deprinderile motrice - delimitări conceptuale, caracteristici.
7. Lecția de educație fizică – structura.
8. Gimnastica de bază – obiective și caracteristici.
9. Pozițiile și mișcările segmentelor corpului.
10. Formații de lucru și formații de deplasare.
11. Exercițiile de dezvoltare fizica generală - libere, cu obiecte portative și la aparate speciale.
12. Evaluarea in educatie fizica – forme de evaluare, criterii de evaluare, erori in evaluare

Bibliografie:

1. Bădău D. – *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, UMFTGM, University Press, 2012, uz intern.
2. Bădău D, Bădău A – *Gimnastica în școală – fundamente teoretice și practico-metodice*, UMFTGM, University Press, 2012, uz intern.
3. Dragnea A. si colab. – *Educație fizică și sport – teorie si didactica*, Edit. Fest, Bucuresti, 2006
4. Bădău D. - *Teoria și metodică disciplinelor sportive gimnice*, Edit. Universității „Transilvania" din Brasov, 2007,
5. Șerbănoiu S. – *Metodica educației fizice*, Editura Cartea Universitară, București, 2004.

