



## Flaviu - Victor Talan

### ● DESPRE MINE

Sunt o persoană serioasă, punctuală, ambițioasă și persuasivă. Doresc să mă autodepășesc și lupt pentru asta în fiecare zi, ieșind din zona de confort. Sunt dispus să depun toate eforturile pentru a evolua!

### ● EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

12/02/2024 – ÎN CURS Targu Mures, România

**ASISTENT UNIVERSITAR DRD. UMFST G.E. PALADE DIN TÂRGU-MUREȘ**

09/05/2024 – ÎN CURS Ceuașu de Câmpie, România

**PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SECUNDAR ȘCOALA GIMNAZIALĂ CEUAȘU DE CÂMPIE**

01/10/2023 – 11/02/2024 Targu Mures, România

**CADRU DIDACTIC ASOCIAT UMFST G.E. PALADE DIN TÂRGU-MUREȘ**

01/10/2022 – ÎN CURS Targu Mures, România

**INSTRUCTOR DE FITNESS 18GYM ALEEA CARPAȚI**

01/09/2022 – 08/05/2024 Targu Mures, România

**PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL LICEAL COLEGIUL NAȚIONAL „UNIREA” DIN TÂRGU-MUREȘ**

31/08/2020 – 31/08/2022 Ceuașu de Câmpie, România

**PROFESOR DE EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL SECUNDAR MINISTERUL ÎNVĂȚĂMÂNTULUI**

14/01/2018 – 01/10/2022 Targu Mures, România

**INSTRUCTOR DE FITNESS SC AMIDOF SRL, ROYAL GYM**

Antrenamente personale

Nutriție personalizată

Diagnoză și prognoză clienți

Antrenamente de grup

Recepție abonamente

Supraveghere sală de fitness

Adminitrare pagină Facebook

### ● EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

02/10/2023 Brașov, România

**DOCTORAT ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE Universitatea Transilvania din Brașov**

01/10/2022 – 17/07/2024 Targu Mures, România

**MASTER ASIGURAREA CALITĂȚII ÎNVĂȚĂMÂNTULUI Universitatea Dimitrie Cantemir din Târgu-Mureș**

Site de internet <https://cantemir.ro/>

01/10/2020 – 17/07/2022 Targu Mures, România

**MODUL PSIHOPEDAGOGIC NIVELUL II UMFST G.E Palade Targu Mures**

5

25/09/2020 – 12/07/2022 Târgu Mureș, România  
**MASTER ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI CONSILIERE SPORTIVĂ UMFST Târgu Mureș**

Adresă Str. Gherghel Marinescu, Nr. 38, 540142, Târgu Mureș, România

21/07/2021 – 21/07/2022 Târgu Mureș  
**DEFINITIVAT ÎNVĂȚĂMÂNT-EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT** Ministerul Educației

15/09/2017 – 15/07/2020 Târgu Mureș  
**MODUL PSIHOPEDAGOGIC NIVELUL I UMFST G.E Palade Târgu Mureș**

25/09/2017 – 12/07/2020 Târgu Mureș, România  
**LICENȚIAT ÎN EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT UMFST Târgu Mureș**

Adresă Str. Gherghel Marinescu, Nr. 38, 540142, Târgu Mureș, România

București, România  
**COMPETENȚE ANTREPRENORIALE, FINANCIARE ȘI JURIDICE** Royal Audit House

Site de internet <https://royal-synergy.ro/innotech-student-inscrieri/>

20/04/2018 – 12/05/2018 Târgu Mureș, România  
**ANTRENOR DE FITNESS** Fitness Education Trading

15/09/2013 – 10/06/2017 Târgu Mureș, România  
**BACALAUREAT ȘI LICEU** Liceul Pedagogic „Mihai Eminescu” din Târgu-Mureș

## • **COMPETENȚE LINGVISTICE**

Limbă(i) maternă(e): **ROMÂNĂ**

Altă limbă (Alte limbi):

	COMPREHENSIUNE		VORBIT		SCRIS
	Comprehensiune orală	Citit	Exprimare scrisă	Conversație	
<b>ENGLEZĂ</b>	B2	B2	B2	B2	B2

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

## • **COMPETENȚE DIGITALE**

Navigare Internet | Social Media | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar | Microsoft PowerPoint | buna utilizare a rețelilor de socializare | Microsoft Word | facebook page | Microsoft office word | Microsoft Word Microsoft Excel PowerPoint | Microsoft Office | Microsoft Excel | Google Drive | Zoom | Skype | Android | Buna Utilizare a PC | google maps | Internet Explorer Edge Mozilla Google Chrome | Buna cunoaștere a sistemului de operare Windows

## • **PERMIS DE CONDUCERE**

Permis de conducere: AM

Permis de conducere: B

## • **PUBLICAȚII**

2023

**Fitness-ul în școli**

Talan, F., (2023), Fitness-ul în școli, "Educație și cultură", nr.23, iunie 2023, ISSN-L=1224-9319

2024

**Proiect de cercetare privind experimentarea unor programe de dezvoltare și testare ale vitezei în rândul elevilor din ciclul gimnazial prin mijloace specifice jocurilor sportive și tehnologiilor moderne**

6



Talan, F., (2024), Proiect de cercetare, ISSN 2971-8619/ ISSN-L 2971-8619

2024

**COORDINATION ABILITIES - MAJOR ROLE IN THE TRAINING OF HANDBALL PLAYERS**

---

Talan, F., Bădău, D., COORDINATION ABILITIES - MAJOR ROLE IN THE TRAINING OF HANDBALL PLAYERS,

● **CONFERINȚE ȘI SEMINARE**

---

22/02/2024 - 24/02/2024

**YOUTH IN THE PERSPECTIVE OF THE OLYMPIC MOVEMENT**

---

Link [https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/YPOM\\_2024/YPOM\\_2024\\_final\\_12.pdf](https://sport.unitbv.ro/images/YPOM/YPOM_2024/YPOM_2024_final_12.pdf)

4