



Denisa Arina Negru



europass

DESPRE MINE

Dedicată integrității psihice ale ființei umane am ales să mi îndrept atenția către diagnosticarea și tratarea tulburărilor psihice, în special acele tulburări care au la bază psihotrauma. Psihotrauma este o importantă sursă de descoperire a propriei identități. E important să privim și apoi să prelucrăm ce se întâmplă cu noi în momentele ulterioare traumatizării, să ne asumăm responsabilitatea pentru rana noastră și să folosim durerea ca indiciu pentru autocunoaștere și stimulare a dezvoltării noastre ca persoană, ca parte a unui sistem familial, comunitate sau națiune. Motivația mea profundă este determinată de gradul de stigmatizare ridicat la adresa pacienților psihiatrici și este susținută de dorința de a contribui la prevenția, psihoeducația și implementarea strategiilor terapeutice în ceea ce privește Sănătatea Mintală.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/01/2026 – prezent Targu-Mures, România

Medic Specialist Psihiatru - Institutul Medico-Militar București

Targu Mures - Spitalului Clinic Județean Mures – contract de garzi

03/01/2021 – 31/12/2025 Targu-Mures, România

Medic Rezident Psihiatru Institutul Medico-Militar București cu detașare la Targu Mures - Spitalului Clinic Județean Mures

- examinarea pacienților oferind un act medical profesionist
- aplicarea soluțiilor terapeutice sub supravegherea îndrumătorului utilizând abilitățile dobândite
- efectuarea gărzilor
- participarea la diverse forme de pregătire - cursuri, prezentări de caz, stagii, conferințe, congrese, organizate pe plan național sau internațional
- interacțiunea și relaționarea cu colegii de la locul de muncă sau de pe alte secții
- interacțiunea cu diverse instituții și organizații de profil
- adoptarea unei atitudini pro-activă de învățare, bazată pe implicare directă, extinderea surselor de informație (jurnale, reviste, seminarii, conferințe și congrese) și îndeplinirea sarcinilor stabilite în cadrul fiecărui stagiu de pregătire
- dezvoltarea capacităților de comunicare emoțională, dobândirea cunoștințelor teoretice și practice pentru indicarea și aplicarea unor intervenții și tratamente psihologice și psihoterapeutice

13/02/2023 – ÎN CURS București, România

Psihoterapeut in formare - Psihoterapia Integrativă a Traumei Institutul pentru Studiul și Tratamentul Traumei

Psihotrauma este o importanta sursa de descoperire a propriei identitati. E important să privim și apoi să prelucrăm ce se întâmplă cu noi în momentele ulterioare traumatizării, să ne asumăm responsabilitatea pentru rana noastră și să folosim durerea ca indiciu pentru autocunoastere și stimulare a dezvoltării noastre ca persoana, ca grup mic (familial) sau mare (o comunitate sau o națiune).

- aprofundarea cauzelor și efectelor traumelor psihice umane în vederea popularizării lor pentru a preveni și vindeca efectele lor negative;
- identificarea diverse modalități eficiente de tratament;
- promovarea inițiativelor, politicilor, serviciilor de ajutor psihologic și strategiilor care să reducă impactul factorilor traumatici și consecințele acestora
- acumularea de cunoștințe noi despre trauma psihică și intervenții specializate în tratamentul acesteia
- acordarea ajutorului pentru cei care au nevoie și solicita asistență psihologică (persoane adulte, copii și adolescenți, cupluri, familii și grupuri);

11/05/2024 – ÎN CURS Târgu-Mureș, România

Hipnoterapeut - Hipnoză și Hipnoterapie Medicală Asociația Europeană de Hipnoterapie Medicală și Terapia Subconștientului

Sedintele de hipnoterapie sunt benefice pentru managementul stresului, îmbunătățirea somnului, depresiei, anxietății, fatigabilității, tratarea fobiilor, atacurilor de panica, creșterea încrederii în sine, consolidarea ego-ului pozitiv.

Terapia prin regresie în vieți anterioare (paralele) se bazează pe conceptul că sufletul/conștiința supraviețuiește morții fizice și că procesul de evoluție al acestuia se desfășoară pe parcursul mai multor vieți, iar experiențele pe care le avem în viețile respective se influențează una pe cealaltă.

10/10/2014 – 30/06/2020 Târgu-Mureș, România

Doctor Medic - Programul de studii Medicină Militară Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade”

- În anul V, an universitar 2018-2019, am urmat un semestru la Universitatea Akdeniz, Turcia, prin intermediul programului cu bursă ERASMUS.

Adresă Gheorghe Marinescu 38 Târgu Mureș, Mureș 540142, România, Târgu-Mureș, România

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

01/10/2024 – ÎN CURS Targu-Mures, România

Doctorand Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” Târgu Mureș (UMFST Targu Mures)

- **Titlul propus al tezei „Corelații între profilul dimensional al personalității, riscul suicidar și utilizarea rețelelor sociale”**
- Coordonator: Prof. Univ. Dr. Aurel Nireștean
- Cercetarea urmărește analiza asocierii dintre trăsăturile de personalitate evaluate dimensional, factorii psihologici asociați riscului suicidar și tiparele de utilizare a rețelelor sociale. Proiectul include selecția și utilizarea unor instrumente psihometrice validate, colectarea de date, analiza statistică și interpretarea rezultatelor cu scopul de a contribui la înțelegerea mecanismelor psihologice implicate în comportamentele cu risc.

10/10/2014 – 30/07/2020 Târgu-Mureș, România

Doctor Medic - Programul de studii Medicină Militară Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” Târgu-Mureș

- În anul V, an universitar 2018-2019, am urmat un semestru la Universitatea Akdeniz, Turcia, prin intermediul programului cu bursă ERASMUS.

Adresă Gheorghe Marinescu 38 Târgu Mureș, Mureș 540142, România, Târgu-Mureș, România |

Domeniu de studiu Medicină Militară **Diplomă finală** 9,78 **Tip de credite** ECTS **Număr de credite** 360 |

Lucrare de diplomă Aportul ecografiei în diagnosticul maselor abdominale la copil

10/10/2021 – 15/07/2022 Târgu-Mureș, România

Master - Managementul Serviciilor de Sănătate Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” Târgu-Mureș

25/10/2014 – 26/10/2014 Târgu-Mureș, România

Certificat de Participare la Workshopul Noduri și Suturi Societatea Studentească de Chirurgie din România – SSCR

09/12/2015 – 13/12/2015 Târgu-Mureș, România

Certificat de Participare la Workshopul „Imagistica in cardiologie interventionala” din cadrul Conferintei Nationale de Cardiologie Interventionala si Chirurgie Cardiovasculara „ConCORDIS” SSCR

31/10/2015 – 01/11/2015 Târgu-Mureș, România

Certificat de Participare la Sesiunea de Neuroanatomie Aplicata SSCR

30/03/2016 – 03/04/2016 Târgu-Mureș, România

Certificat de Participare la Congresul International pentru studenti, fizicieni si farmacisti „MARISIENSIS” - Editia 20 Liga Studentilor Targu Mures „Romania”

23/11/2017 – 26/11/2017 Târgu-Mureș, România

Certificat de Participare la Conferinta Nationala cu participare Internationala IMMERSE - Viitorul medicinei SSCR

06/10/2021 – 09/10/2021 Târgu-Mureș, România

Certificat de Participare Activă la Simpozionul National al ARSP - Editia 19 - Personalitatile borderline - intre trasaturi, simptome si destin „Cum e sa traiesti alaturi de o persoana cu tulburare de personalitate borderline” Asociatia Romana de Studiu a Personalitatii

12/05/2022 – 13/05/2022 Târgu-Mureș, România

Certificat de Participare la Masa Rotunda „Interferente personologice in dinamica strategiilor terapeutice psihiatrice” ARSP

06/10/2022 – 09/10/2022 Târgu-Mureș

Certificat de Participare la Conferinta Nationala a ARSP - Editia 20 - Personalitatea umana - între non-conformism si virtuti in dinamica societatii contemporane ARSP

25/05/2023 – 28/05/2023 Sighisoara, România

Certificat de Participare Activă Conferinta Nationala a ARSP - Editia 21 - Trasaturi si personalitati histrionice si dependente- lucrarea Comorbiditatile psihiatrice la persoanele histrionice si dependentelburarii ARSP

07/10/2023 – 10/10/2023 Barcelona, Spania

Certificat de Participare la Congresul European - ECNP - Editia 36 European College of Neuropsychopharmacology

23/11/2023 – 25/11/2023 Sibiu, România

Certificat de Participare la Conferinta „Psihiatrie si psihologie medico-legala - inter si transdisciplinaritate Colegiul Medicilor din Sibiu

29/02/2024 – 01/03/2024 Târgu-Mureș

Certificat de Participare la Masa Rotunda „Personogeneza - atribute si valori contemporane” ARSP

06/04/2024 – 09/04/2024 Budapesta, Ungaria

Certificat de Participare la Congresul European de Psihiatrie - Editia 32 European Psychiatry Association

22/05/2024 – 25/05/2024 Timisoara, România

Certificat de Participare la Conferinta Nationala de Psihiatrie - Editia a XVI-a A.R.P.P

16/01/2025 – 17/01/2025 Targu-Mures, România

Certificat de Participare la Masa Rotunda „Interferente personologice in dinamica strategiilor terapeutice psihiatrice” ARSP

05/04/2025-08/04/2025 Madrid, Spania

33rd European Congress of Psychiatry

22/05/2025 – 25/05/2025 Targu-Mures, România

A XXIII-A CONFERINȚĂ NAȚIONALĂ A ASOCIAȚIEI ROMÂNE DE STUDIU A PERSONALITĂȚII

Cu tema:

PERSONALITĂȚILE PATOLOGICE SCHIZOIDĂ, SCHIZOTIPALĂ, PARANOICĂ ȘI SPECTRUL PSIHOTIC

11/10/2025-14/10/2025 Amsterdam, Olanda

European College of Neuropsychopharmacology

Poster „The interdependence of psychiatric comorbidities in dependent personality disorder – Case presentation

11/04/2026-14/04/2026 Iași, România

CONFERINȚĂ NAȚIONALĂ DE PSIHIATRIE

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română

Altă limbă (Alte limbi):

- engleză

Comprehensiune orală B2

Exprimare scrisă B2

Citit B2

Conversație B2

Scris B2

- spaniolă

Comprehensiune orală A2

Exprimare scrisă A2

Citit A2

Conversație A2

Scris A2

- franceză

Comprehensiune orală A1

Exprimare scrisă A1

Citit A1

Conversație A1

Scris A1

- **suedează**

Comprehensiune orală A1

Exprimare scrisă A1

Citit A1

Conversație A1

Scris A1

- **Maghiară**

Comprehensiune orală A1

Exprimare scrisă A1

Citit A1

Conversație A1

Scris A1

Niveluri: A1 și A2 Utilizator de bază B1 și B2 Utilizator independent C1 și C2 Utilizator experimentat

COMPETENȚE DIGITALE

Microsoft Office (Excel PowerPoint Word) - nivel intermediar | Utilizare buna a programelor de comunicare(mail messenger skype) | Microsoft Word | Zoom | Skype | Microsoft Excel | buna utilizare a rețelelor de socializare | Bun a Utilizare a PC | Social Media | Google Drive | Navigare Interne

