



## Curriculum vitae Europass

### Informații personale

Nume / Prenume **Maris Adina**

Adresă

Telefon

Fax

E-mail

Naționalitate

Data nașterii

Sex

### Domenii ocupaționale

Psihologie – psihiatrie, psihooncologie, terapie ocupațională, psihologia muncii

### Experiența profesională

2004-prezent – Psiholog – Clinica Pediatrie I, Spitalul Clinic Județean de Urgență Tg. Mureș

2016 – 2018: Asistent Universitar UMFST (ca și student doctorand)

2015-2016: Psiholog Psihologia Muncii, Clinica Galenus, Tg. Mureș

2008- Psiholog, Clinica NPI Tg. Mureș, schimb de experiență-parteneriat

2004 și 2006 – Psiholog, Clinica de Oncologie Pediatrică, Spitalul Clinic Fundeni, București, schimb de experiență-parteneriat

2004 – Psiholog, Casa Speranței Brașov, schimb de experiență-parteneriat

1998-2004- învățătoare, Sc. Gen. Nr. 7, Tg. Mureș

1995-1998 – învățătoare, Sc. Gen. Ungheni, jud. Mureș

1994-1994 – învățătoare, Sc. Gen. Nr. 7, Tg. Mureș

### Funcția sau postul ocupat

Psiholog clinician principal

### Activități și responsabilități principale

Evaluare psihologică, consiliere psihologică și psihoterapie, terapie ocupațională, terapie prin arte combinate, prevenția abandonului copiilor în clinică

<b>Numele și adresa angajatorului</b>	Spitalul Clinic Judetean de Urgenta Tg.Mures,str.Gh.Marinescu nr 50
<b>Tipul activității sau sectorul de activitate</b>	Psihologie clinica, psihologia sanatatii,consiliere si psihoterapie in sectorul medical, terapie ocupationala

**Educație și formare**

2015-2021 – doctorat in Stiinte Medicale la UMFST, specialitatea Psihiatrie

2017 – Curs de Hipnoterapie, Asociatia Europeana de Hipnoterapie Medicala

2013- 2016 licenta in Terapie Ocupationala, Facultatea de Drept si Stiinte Sociale,Universitatea 1 Dec.1918,Alba Iulia

2013-2015 – Master Psihologie Clinica si tehnici de interventie prin consiliere si psihoterapie,Univ.D.Cantemir,Tg.Mures

2013-2014 – Modul Pedagogic,nivelul I si II,Univ.D.Cantemir,Departamentul pentru pregatirea personalului didactic

2012-2014 – Curs de formare complementara in psihologia muncii,transporturilor si serviciilor,Asociatia Psihologilor din Munca si Transporturi,Cluj Napoca

2012-2014- Curs de formare complementara in psihologia aplicata in domeniul apararii si securitatii nationale,APMT,Cluj Napoca

2014- Curs „Specificul evaluarii psihologice in domeniul sigurantei nationale”,APTMS,iunie,2014

2013- Curs de psihooncologie „Comunicarea cu pacientul oncologic”, Asociatia Europeana de Psiho-oncologie,Institutul Oncologic Cluj Napoca

2010- Curs de formator,Univ.Populara,Tg.Mures

2010 – Curs de formare Lucrator prin arte combinate,Asociatia pentru Sprijin Comunitar,Bacau

2009 – Curs de Psihoterapie Pozitiva, Asociatia de Psihoterapie Pozitiva,Cluj Napoca

2009- Curs de formare Training Autogen,Asociatia de Psihoterapie Pozitiva,Cluj Napoca

2008- Curs „Terapia de grup la pacientii oncologici ”,Asociatia Bolnavilor de Cancer,Cluj Napoca

2005-2006 – Curs de formare in Psihooncologie,Ambasada Frantei in Romania in colaborare cu Asociatia Medicala Franceza,Institutul Francez,Bucuresti

2005-2006- Curs postuniversitar Consiliere Psihologica,Univ.Babes Bolyai,Cluj Napoca

2004- Curs de Ingrijiri Paliative pentru psihologi,Centrul de Medicina Paliativa Brasov

2004- Curs de Psihodrama Moreno cu participare laacov Naor(Israel),Fundatia Oasis,Tg.Mures

1998-2002- studenta Facultatea de Psihologie,specializarea psihologie-psihopedagogie speciala,Univ.D.Cantemir,Tg.Mures

1989-1994- eleva, Liceul Pedagogic,specializarea invatatori-educatori,Tg.Mures.

<b>Calificarea / diploma obținută</b>	<p> Doctor in Stiinte Medicale  Psiholog clinician si psihopedagog  Terapeut ocupational  Hipnoterapeut  Consilier psihologie  Psiholog autonom psihologia muncii,transporturilor si serviciilor  Psiholog autonom psihologia aplicata in domeniul apararii si securitatii nationale  Invatatoare </p>
<b>Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite</b>	<p> Psihologie clinica,Psihologia sanatatii,Psihooncologie,Hipnoterapie,Consiliere psihologica,Psihopedagogie speciala,Pedagogie,Terapie Ocupationala,Terapie prin Arta,Evaluare psihologica pentru psihologia muncii,transporturilor si port-arma </p>

<b>Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare</b>	Universitatea de Medicina si Farmacie,Tg.Mures Univ.D.Cantemir,Tg.Mures,Facultatea de Psihologie Univ.Babes Bolyai Cluj Napoca,Facultatea de Psihologie Univ.1 Dec.Alba Iulia,Facultatea de Drept si Stiinte Sociale Liceul Pedagogic „Mihai Eminescu”,Tg.Mures Institutul Francez Bucuresti Asociatia Europeana de Psihooncologie Asociatia Psihologilor din Munca si Transporturi Asociatia Romana pt Cunoastere si Interventie Psihologica Asociatia de Psihoterapie Pozitiva Cluj Napoca Asociatia de Sprijin Comunitar,Bacau Centrul de Medicina Paliativa Brasov Asociatia Bolnavilor de Cancer Cluj Napoca
<b>Participari la conferinte si workshopuri</b>	1.Conferinta doctoranzilor UMFST cu lucrare  2.Conferinta Nationala cu participare internationala,a Societatii Nationale de Psihiatria Copilului si Adolescentului,23-26 sept.2015, Sibiu,cu lucrare  3.Workshop „Modalitati de identificare a comportamentului de risc in trafic”,APTMS,februarie 2015.  4.Conferinta studentilor si masteranzilor a Univ.D.Cantemir,24 mai 2014,cu lucrare  5.Workshop „Metodologie si tehnici de lucru in cabinetele de psihologie”,18-19 octombrie,2014,Tg.Mures  6.Workshop „Elemente specifice si orientari ale evaluarii psihologice in domeniul psihologiei muncii si transporturilor”,APTMS,iunie,2014  7. Simpozion National de Psihiatrie cu participare internationala „Actualitati si perspective in cunoasterea si tratarea tulburarilor de dispozitie de tip depresiv”,iunie,2013,participant  8.Conferinta Cadrelor Didactice,Univ.D.Cantemir,24 noiembrie 2012,cu lucrare  9.Conferinta SNPCAR,6-8 septembrie,Piatra Neamt,organizator workshop si lucrare  10.Simpozion „Hipnoterapia cognitiv-comportamentala la copii si adolescenti”,Sovata,24-25 martie,2012,participant  11.Simpozionul National de Psihiatrie cu participare internationala „Actualitati si perspective in cunoasterea si tratarea tulburarilor de dispozitie de tip depresiv”,Tg.Mures,iunie 2011,participant  12.Conferinta Bolnavilor de Cancer,Poiana Brasov,mai 2011,participare cu pliante  13.Congres de Psihologie cu participare internationala „Cercetarea psihologica moderna – directii si perspective”,22-24 mai 2009,Sibiu,participare workshop  14.Conferinta Nationala de Psihologie „De la cunoastere la interventie psihologica”,Costinesti,septembrie 2008,cu 2 lucrari  15.Conferinta Nationala de Psihologie,18-21 mai 2006,Cluj Napoca,participant Pentru mai multe informatii despre Europass accesați pagina: <a href="http://europass.cedefop.europa.eu">http://europass.cedefop.europa.eu</a> © Comunitățile Europene, 2003 20060628 15.A-VII-a Conf.Nationala de Ingrijiri Paliative „Ingrijirea Paliativa,abordare holistica a

16. Al XIV-lea Simpozion National cu Participare Internationala al Asociatiei Romane de Studiu a Personalitatii, Sighisoara, 5-8 mai 2016, cu lucrare

Lucrari publicate (in extenso si rezumate)

1. „Sindromul de hiperactivitate cu deficit de atentie in clinica pediatrica”, Revista de Medicina si Farmacie UMF Tg. Mures, vol. 52/3, 2006, pag. 171 – in extenso, coautor
2. „Sindromul de hiperactivitate cu deficit de atentie in clinica pediatrica”, Rev. de Medicina si Farmacie a UMF Tg. Mures, vol. 51/2005 – rezumat, coautor
3. „Depresia si anxietatea la copiii cu boli maligne”, Rev. de Medicina si Farmacie a UMF Tg. Mures, vol. 54/4/2006, pag. 254 – in extenso, coautor
4. „Depresia si anxietatea la copiii cu boli maligne”, Revista de Medicina si Farmacie, UMF, Tg. Mures, vol. 52/2006 – rezumat, coautor
5. „Depresia si anxietatea la copiii cu boli maligne”, vol. Conf. Nationale de Ingrijiri paliative, editia a-VII-a, Poiana Brasov, iunie 2006, pag. 37-38 – rezumat, coautor
6. „Traumatic Projection in Children with Oncological Diseases”, Social Science and Society, San Diego, USA, noiembrie, 2012 – in extenso, coautor
7. „Aplicabilitatea testului Patte Noir la copiii oncologici”, Revista de Neurologie si Psihiatrie a Copilului si Adolescentului din Romania, vol. 15, nr. 3/2012, pag. 93-104 – in extenso, coautor
8. „Aplicabilitatea testului Patte Noir la copiii oncologici”, vol. rezumate SNPCAR, vol. 15, nr. 3/2012, pag. 60-61 – rezumat, coautor
9. „Proiectia traumatica a bolii la copiii oncologici”, Academica Journal Science. Psychologica Series, nr. 1/2012, pag. 8-17 – in extenso, coautor
10. „Impactul psihologic al participarii active in retelele de socializare online”, Rev. SNPCAR, vol. 21, nr. 2, iunie 2015, pag. 47 – in extenso, coautor
11. „Proiectia traumatica a bolii prin desen si TAT la copiii cu suferinta oncologica si cronice”, Rev. SNPCAR, vol. 22, nr. 3, septembrie, 2015 – in extenso, prim autor
12. „Proiectia traumatica a bolii prin desen si TAT la copiii cu suferinta oncologica si cronice”, Rev. de rezumate SNPCAR, vol. 22, nr. 3/2015 – rezumat, prim autor
13. „Actualitati diagnostice in tulburarile de personalitate”, Revista Romana de Psihiatrie, vol. XVII, nr. 3, septembrie 2015, pag. 41-45 – in extenso, coautor
14. „Personalitatea de tip D la pacientii cu boli cardiovasculare”, vol. XVII, nr. 3, sept. 2015, pag. 51-55 – in extenso, coautor
15. „Modificari comportamentale la copiii cu boli maligne”, Academical Science Journal, nr. 9 /2016, ianuarie-februarie 2016 – in extenso, autor unic, in curs de aparitie
16. „Depresia de doliu la adolescent. Caz clinic”, Revista Romana de Psihiatrie, vol. XVII, nr. 1, ianuarie 2016 – in extenso, prim autor
17. „Personhood between classical and modern values”, nr. 3/2016- in extenso, coautor
18. „Subjective well-being of cluster B pathological personalities, from the perspective of Big Five dimensional model”, ian. 2018, Medichub Media, DOI:10.26416/Psih.514.2017.1357- in extenso, coautor
19. „Vulnerability to burnout in health Professionals – dimensional personological approach”, Romanian Journal of Psychiatry, 21 (2), 2019, 92-94 – prim autor
20. Progressive Relaxation with Direct Imaging – An alternative Method of Therapeutic to Burnout Syndrome, Romanian Journal of Psychiatry, 21 (3), 2019, 174-177- prim autor
21. Burnout Syndrome: Therapeutic Approach With Beneficial Effects on Personality and Quality of Life PMID:337892429 (PubMed), Alternative Therapies in Health and Medicine, FI.0.937, <https://read.qxmd.com/journal/32161> - prim autor

**Aptitudini și competențe personale**

Pagina / - Curriculum vitae al  
Nume Prenume

Pentru mai multe informații despre Europass accesați pagina: <http://europass.cedefop.europa.eu>  
© Comunitățile Europene, 2003 20060628

Aptitudini de comunicare si munca in echipa, adaptabilitate, abilitati organizatorice, curiozitate intelectuala, empatie, constiinciozitate

Autodidacta

Limba maternă

Romana

Limba(i) străină(e)  
cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (\*)

Limba engleza

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	Bun		Foarte bun		Bun		Bun		Foarte bun

Competențe și abilități sociale

Sociabilitate, integrare rapidă într-un grup, colaborare

Competențe și aptitudini  
organizatorice

Organizare de grupuri de suport  
Organizare de evenimente

Competențe și aptitudini de  
folosire a calculatorului

Word, Excel

Competențe și aptitudini  
artistice

Desen, pictura

Permis de conducere

Cat.B