



**TEMATICA DE EXAMEN PENTRU OCUPAREA
POSTULUI DE ASISTENT UNIVERSITAR PERIOADA DETERMINATĂ
SESIUNEA: SEMESTRUL II AN UNIVESRITAR 2025-2026**

Disciplina: Educație Fizică și sportivă; Poziție în Statul de funcții: 45,46,50,51,52,53

TEMATICA PROBA SCRISĂ:

Nr. crt.	TEMA	INDICI BIBLIOGRAFICI
1.	Educația fizică - delimitări conceptuale și caracteristici fundamentale.	(4) pag. 4-13
2.	Obiectivele generale ale educației fizice și sportului.	(4) pag. 22-33
3.	Principiile de instruire în Educație Fizică și Sport	(4) pag. 77-83
4.	Exercițiul fizic – delimitări conceptuale, esența, forme, caracteristici și sistematizare.	(2) pag. 20-22
5.	Calitățile motrice – delimitări conceptuale, factori de condiționare și forme de manifestare.	(5) pag. 118-129
6.	Deprinderile motrice - delimitări conceptuale, caracteristici.	(5) pag. 130-136
7.	Lecția de educație fizică – structura.	(5) pag. 169-184
8.	Gimnastica de bază – obiective și caracteristici.	(1) pag. 4-6
9.	Pozițiile și mișcările segmentelor corpului.	(1) Pag. 12-15
10.	Formații de lucru și formații de deplasare.	(1) Pag. 16-32
11.	Exercițiile de dezvoltare fizică generală - libere, cu obiecte portative și la aparate speciale.	(1) Pag. 33-43
12.	Evaluarea în educație fizică – forme de evaluare, criteriile de evaluare, erori în evaluare	(4) pag. 158-171

BIBLIOGRAFIE:

1. Bădău D, Bădău A – *Gimnastica în școală – fundamente teoretice și practico-metodice*, UMFTGM, University Press, 2012, uz intern. .
2. Bădău D., *Teoria și metodică educației fizice și sportului* note de curs, UMFTGM, University Press, 2012
3. Bădău D. - *Teoria și metodică disciplinelor sportive gimnice*, Edit. Universității „Transilvania" din Brașov, 2007,
4. Cârstea Gh. – *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, Editura An-DA, București, 2000
5. Dragnea A. și colab. – *Educație fizică și sport – teorie și didactică*, Edit. Fest, București, 2006
6. Șerbănoiu S. – *Metodică educației fizice*, Editura Cartea Universitară, București, 2004.

TEMATICĂ PRELEGRI: Prezentarea planului de dezvoltare în carieră academică, prezentarea capitolului de cercetare a tezei de doctorat

Tg. Mureș, 31.03.2026

Șef de disciplină/departament:
Conf. univ. dr. Szabo-Csifo Barna

