



**TEMATICA DE EXAMEN PENTRU OCUPAREA
POSTULUI DE ASISTENT UNIVERSITAR PERIOADA DETERMINATĂ
SESIUNEA: SEMESTRUL II AN UNIVESRITAR 2025-2026**

Disciplina: Educație Fizică și sportivă; Poziție în Statul de funcții: 47

TEMATICA PROBA SCRISĂ:

I. Aplicații practice discipline sportive de iarnă (schi și patinaj)

Nr. crt.	TEMA	INDICI BIBLIOGRAFICI
1.	Învățarea variantelor de deplasare, ocolirile și oprirea în plug	(3) pag. 19-21
2.	Învățarea coborârii directe	(2) pag. 23-28
3.	Învățarea coborârii oblice	(2) pag. 23-28
4.	Combinarea coborârii oblice cu ocolirea spre deal	(2) pag. 49-53
5.	Învățarea coborârilor prin cristianie	(3) pag. 49-62
6.	Învățarea tehnicii "carving"	(1) pag. 105-108

BIBLIOGRAFIE:

1. Bădău Adela, Bădău Dana – Teoria și practica în sporturi de iarnă (schi alpin), Note de curs – uz intern, Ed. University Press, Târgu Mureș, 2020
2. Balint Gheorghe – Îndrumar de lucrări practice pentru disciplina – Teoria și practica sporturilor de iarnă și aplicații în discipline sportive de iarnă (în tabere de pregătire), 2013
3. Țurcanu Florin – Teoria și practica schiului alpin, Note de curs, University Press Târgu Mureș, 2013

II. Teoria și practica în sporturi de apă (înot și aquagym)

Nr. crt.	TEMA	INDICI BIBLIOGRAFICI
1.	• Tehnica și metodica procedeeului craul	(1) pag. 15-25
2.	• Tehnica și metodica procedeeului spate	(1) pag. 38-41
3.	• Tehnica și metodica procedeeului bras	(1) pag. 31-37
4.	• Tehnica și metodica procedeeului fluture	(3) pag. 67-75
5.	• Lecția de înot	(2) pag. 75-87
6.	• Salvarea de la înec	(3) pag. 93-100
7.	• Metode de predare a înotului la copii	(1)pag. 46-55 (2) pag. 68-73

1. Țurcanu Florin – Teoria și practica înotului, Note de curs, University Press, Târgu Mureș, 2013
2. Elena Mureșan – Curs de înot – ediția a II-a, Universitatea Spiru Haret, Editura Fundației România de Măine, 2002
3. Kari Georgeta – Înot, Curs în tehnologie IFR, Editura Fundației România de Măine, București, 2012





III. Teoria și practica în ramuri de gimnastică (gimnastică acrobatică și artistică)

Nr. crt.	TEMA	INDICI BIBLIOGRAFICI
1.	Sarcinile, ramurile și bazele tehnice ale gimnasticii artistice	(1) Pag 4-15
2.	Clasificarea exercițiilor acrobatice	(1)Pag. 77-95 (5)pag 22-24
3.	Exerciții acrobatice statice	(1)Pag 77-95 (4)pag 21-30
4.	Exerciții acrobatice dinamice	(1) Pag 77-95
5.	Clasificarea săriturilor acrobatice	(1)Pag 96-100 (2)Pag 83-86
6.	Tehnica și metodica învățării săriturilor acrobatice	(1) Pag 96-100
7.	Exerciții acrobatice în perechi și piramide	(5) pag 38-43
8.	Programe și linii acrobatice	(3)pag 5-280

1. Bădău D, Bădău A – Gimnastica în școala – fundamente teoretice și practico-metodice, UMFTGM, University Press, 2012, uz intern.
2. Oprea L si colab. Educatia fizica si sport. manual pentru clasa a V-a, Edit. Did.si Pedag., Bucuresti, 2017
3. Ortanescu D., Nanu M.C- Metodica predarii gimnasticii in scoala, Edi.t Universitaria, 2018
4. Grigore V - Gimnastica Manual pentru cursul de baza, Edit. Bren , Bucuresti , 2003
5. Tudusciuc I. – Gimnastică acrobatică, Editura Fundației România de Măine, București, 2006

TEMATICĂ PRELEGRI: Prezentarea planului de dezvoltare în carieră academică, prezentarea capitolului de cercetare a tezei de doctorat

Tg. Mureș, 31.01.2026

Șef disciplină/departament
Conf. univ. dr. Szabo-Csifo Barna

