



FIȘĂ DE EVALUARE ANUALĂ

a performanțelor profesionale individuale pentru funcții didactice universitare
(asistent universitar, șef de lucrări/lector, conferențiar universitar, profesor universitar)

(Se aplică și pentru funcțiile de cercetare echivalente)

An calendaristic 2021

Nume și prenume Benedek Theodora, Funcție didactică Profesor universitar

Facultate Medicina _____ Departament M3 Disciplină Medicală VI

1. Activitatea didactică și profesională

Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director departament
1	Activități de predare - norma didactică de bază/semestrul II + semestrul I (conform statului de funcții)	7-16	(3,61+6,14+4,14) = 13,89	F1/1		13,89
2	Activități de predare (cursuri, activități practice) în cadrul unor extensii/filiale ale universității	1 pct/ore predare/săpt.				
3	Curs pentru studenți sau îndrumător de stagii, lucrări practice, ateliere - prim autor/coautor	3/2 pct/10 pagini				
4	Cărți de specialitate apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI/Cărți cu ISBN sub formă de ebook - editor, autor principal, autor unic	5/2 pct/10 pagini				
5	Cărți de specialitate apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI/Cărți cu ISBN sub formă de ebook - co-autor	5/n ¹ ; 2/n pct/10 pagini				
6	Capitole în tratate sau volume colective apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI - prim autor	5/2 pct/10 pagini				

¹ n este numărul total de autori (incluzând autori și coautori)



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director departament
7	Capitole în tratate/volume colective apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI – co-autor	5/n; 2/n pct/10 pagini				
8	Traducerea unei cărți de specialitate din limba română (la o editură de prestigiu internațional) autor principal/co-autor	5/2 pct/10 pagini				
9	Traducerea unei cărți de specialitate în limba română/limba maghiară (la o editură recunoscută CNCS) - autor principal/co-autor	3/1 pct/10 pagini				
10	Participare în comisiile de elaborare subiecte la examenul de admitere, licență, masterat, rezidențiat (comisie centrală sau de specialitate)	8 pct/activitate	8 X1=8	F1/2		80
11	Participare la examenul de admitere, licență, rezidențiat (șef clădiresau responsabil sală sau secretar; participare la examenul de admitere la doctorat /responsabili coli/supraveghetor; exam ECA la finalul anului 1 al studiilor doctorale/ ducere subiecte, alte atribuții)	4/3/2/1 pct/sesiune				
12	Cursuri de pregătire pentru admitere	1 pct/oră de predare				
13	Cursuri postuniversitare – director/lector - pentru cursurile acreditate prin MEd, punctajul se multiplică cu 1,5.	3/2 pct/curs	14x1,5= 21	F1/7		20
14	Activitate de tutorat (cu studenții)	5 pct/an				
15	Coordonator / îndrumător de stagiu rezidenți	3/1 pct/an	3	F1/13		30
16	Responsabilități în cadrul disciplinei (inventar, altele)	2 pct/an	2	F1/14		20
17	Coordonator program de studii de licență sau de masterat, responsabil de domeniu de doctorat și de masterat	20 puncte/an				
TOTAL			47,89			47,89
TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)			19,16			19,16



II. Activitatea științifică și de cercetare

Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
18	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, prim-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor	25 (1+FI) pct/articol 15 (1+FI) pct/articol 5 (1+FI) pct/articol				
19	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, prim-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor RAPORTATE PENTRU MAJORARE SALARIALĂ	0 pentru Gradația de merit				
20	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, autor principal - Original research, review/case report, case presentation /editorial, letter to the editor	25 (1+FI)/3 pct/articol 15 (1+FI)/3 pct/articol 5 (1+FI)/3 pct/articol	$25(1+3.253)+25(1+4.9)+25(1+0.4)+25(1+1.817)+25(1+4.964)+25(1+3.253)+25(1+3.253)+25(1+0.4)+25(1+3.982)+25(1+4.964)=1029,65$	F2/ 1		1029,65
21	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI cu FI, co-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor	15 (1+FI)/n pct/articol 10 (1+FI)/n pct/articol (1+FI)/n pct/articol				
22	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, primautor- Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter - (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	10/8/5 pct/articol				
23	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, autor principal - Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	10/3 pct/articol, 8/3 pct/articol, 5/3 pct/articol				
24	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, coautor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se	10/n, 8/n, 5/n pct/articol				



	multiplică cu 1,5)					
Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
25	Articole publicate sub formă de cărți cu ISBN (Proceedings – colecție de articole) prim-autor/coautor	5; 5/n pct/articol				
26	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI cu FI pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal	25 (1+FI)/n pct/articol				
27	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI fără FI sau BDI pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal - pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5.	20/n pct/articol				
28	Articole publicate sub formă de cărți cu ISBN (Proceedings – colecție de articole) prim-autor/coautor indexate BDI, pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal. Pentru articolele publicate în volumele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5.	20/n pct/articol				
29	Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice, cu ISBN sau ISSN, indexate ISI – prim-autor / coautor	4; 4/n pct/articol				
30	Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice cu ISBN sau ISSN – prim-autor / coautor - (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	2; 2/n pct/articol				
31	Grant/proiect de cercetare câștigat prin competiție internațională – director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	150/60/15 pct				
32	Grant/proiect de cercetare depus la o competiție internațională - director/responsabil proiect în cadrul instituției - obținerea unui punctaj de min. 75% din punctajul minim de finanțare multiplică punctajul acordat directorului de proiect cu 2.	75/15 pct	75x2=150	F2/ 145		150
33	Grant /proiect aflat în derulare director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	15/5 /3 pct / an				



34	Grant/proiect câștigat prin competiție națională - director/ responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	125/30/5 pct	125	F2/ 155		
Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
35	Grant/proiect depus la competiție națională - director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect - obținerea unui punctaj de min. 75% din punctajul minim de finanțare multiplică punctajul acordat directorului de proiect cu 2.	35/15 pct	35x2=70	F2/ 161		70 [redacted]
36	Grant/proiect câștigat prin competiție internă - director/membru în proiect	15/3 pct				[redacted]
37	Proiecte de dezvoltare instituțională internaționale câștigat - director/responsabil (ERASMUS +)	40/25 pct				
38	Proiecte de dezvoltare instituțională naționale câștigat director/responsabil /membru (ADR centru, PNRR structurale, etc)	30/20 pct				
39	Proiecte de dezvoltare instituțională naționale /internationale director/responsabil /membru în derulare	5 /10 pct				
40	Proiecte de formare continuă și de dezvoltare instituțională – coordonator instituțional / responsabil partener	20/10 pct				
41	Proiecte de formare continuă și de dezvoltare instituțională – experți pe termen lung/termen scurt	6/3 pct				
42	Contract de cercetare/dezvoltare încheiat cu agenți economici/instituții, derulat prin UMFST – director, responsabil proiect sau investigator principal	1 pt. fiecare 1000Euro din valoare proiect				
43	Studii multicentrice internaționale / naționale - investigator principal - dacă studiul se desfășoară prin UMFST, punctajul se multiplică cu 10.	3/2 pct				
44	Studii multicentrice internaționale / naționale - membru în echipa de cercetare- dacă studiul se desfășoară prin UMFST, punctajul se multiplică cu 10.	2/1 pct				



Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
45	Stagii de perfecționare în instituții din străinătate: peste 6 luni / 1-6 luni / 2-4 săptămâni	12/6/3 pct/stagiu				
46	Studii postuniversitare în instituții din străinătate peste 6 luni / 3-6 luni	12/6 pct				
47	Burse acordate prin competiție internațională de instituții din străinătate	10 pct				
48	Mobilități de predare sau formare derulate prin programele comunitare (Erasmus +, CEEPUS, etc)	2 pct/săptămână de mobilitate				
49	Coordonator cerc științific studentesc	3 pct/an				
50	Coordonator al unor lucrări publicate sub formă de rezumat, de către studenți, la conferințe științifice	1 pct/lucrare	4	F2/ 168		40
51	Lucrări de licență sau masterat coordonate sau îndrumate (numai cele deja susținute)	3 pct/lucrare (maxim 15 puncte)	4X4=16 , maxim 15 puncte	F2/ 174		150
52	Număr de doctoranzi aflați în coordonare	2 pct/doctorand	26	F2/ 175		260
53	Teze de doctorat validate de CNATDCU evaluate cu calificativul Suma cum laude (Excelent), Magna cum laude (Foarte bine) / Cum laude (Bine)/Satisfăcător	40/30/20/10 pct/teză ½ din punctaj la cotelă secundar	70	F2/ 178		700
54	Premii obținute pentru lucrări publicate sau prezentate la manifestări științifice internaționale/naționale- ca prim autor	10/5 pct				
55	Absolvirea unui masterat UMFST/într-o altă universitate din România/internațional	10/15/20 pct				
56	Obținerea titlului de doctor	30 pct				
57	Obținerea abilitării	30 pct				
58	Prezentări la Conferința doctoranzilor UMFST - conferință/lucrare	5 pct				



Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
59	Lucrări prezentate la Sesiunea științifică a cadrelor didactice din cadrul Zilelor UMFST - autor prezentator	3 pct				
60	Conferințe prezentate la congresele studențești organizate în cadrul UMFST	3 pct				
61	Organizator de școli de vară/workshop-uri pentru studenți	1 per zi/1 pct				
TOTAL			1489,65			1489,65
TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)			446,90			446,90



III. Activitatea în comunitatea academică și recunoaștere națională și internațională

Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
62	Citări în reviste ISI (fără autocitări)	0,1 pct/citare (maxim 50 puncte)	0,1x 3184=318,4 Maxim 50	F3/ 1		58
63	Indice Hirsch (Web of Science)	10 pct/unitate	10x20=200	F3/ 1		200
64	Brevete de invenție acordate internaționale/naționale - cesionate universității – prim autor/ n autori	300/150 - 300/n; 150/n pct				
65	Cereri de brevete de invenție înscrise în BOPI - internaționale/naționale - cesionate universității – prim autor/ n autori	100/50 pct; - 100/n; 50/n pct				
66	Membru al unei Academiei Naționale (ex. Academia Română) sau al Academiei de Științe Medicale - titular/corespondent	50/30 pct				
67	Premii, distincții, medalii acordate de instituții științifice sau societăți științifice internaționale/naționale	5/3 pct				
68	Doctor Honoris Causa al unei universități din România/din străinătate	30/50 pct				
69	Coordonarea unor lucrări ale studenților premiați la conferințe studențești cu caracter național (premii I, II, III)	3 pct/lucrare	0			
70	Conferințe invitate la manifestări științifice internaționale/naționale	5/3 pct/prezentare	39	F3/ 12		39
71	Organizarea unor manifestări științifice internaționale/naționale - președinte/membru	10/5 -5/3 pct/manifestare				
72	Organizarea unor conferințe/congrese cu caracter național în Târgu Mureș - președinte comitet de organizare	10 pct	10	F3/ 31		10



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
73	Coordonarea unor manifestări și activități educative, sportive, artistice (competiții și activități sportive)/ evaluarea cunoștințelor de limba română sau engleză a studenților străini	3/2 pct				
74	Redactor șef/Membru în colectivele redacționale reviste ISI	10/5 pct/revista	5	F3/ 33		50
75	Editor invitat (Guest editor)	3 pct	3	F3/ 36		30
76	Redactor șef/Membru în colectivele redacționale reviste BDI/ISI fără FI	6/2 pct/revista	6+2=8	F3/ 37		80
77	Recenzor/peer review pentru reviste ISI/BDI (pentru revistele UMFST se multiplică cu 1,5)	3/2 pct/activitate				
78	Referent cărți de specialitate apărute în edituri recunoscute UEFISCDI	2 pct				
79	Membru sau expert activ organisme internaționale /naționale (ARACIS, CNATDCU, CEMU, CNFIS, ANC, Comisii ale MS, MEd, alte ministere)	15/10/organism	15	F3/ 44		150
80	Președinte/Membru în conducerea unor societăți științifice internaționale	20/10 pct				
81	Președinte/Membru în conducerea unor societăți științifice naționale	8/4 pct				
82	Funcții de conducere la nivel de Departament: Director Departament	DA/NU	0			
83	Membru în Senat/Consiliul Facultății/Consiliul Studiilor Universitare de doctorat/Consiliul departamentului/Consiliul Școlii Doctorale	6/3/3/2/2 pct/an				
84	Membru în conducere la nivel de facultate: Decan/Prodecan	DA/NU	0			
85	Membru în conducere la nivel de universitate: Rector/Prorector/Președinte Senat/Director Școala Doctorală/Secretar academic prorectorat	DA/NU	0			
86	Comisie de îndrumare doctoranzi	2 pct/an	26	F3/ 46		260



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
87	Comisie susținere doctorat/abilitare, referent de specialitate	2 pct/comisie	2	F3/ 49		20
88	Membru în comisii de lucru, permanente sau numite temporar, ale facultății sau universității (se punctează fiecare comisie în parte)	3 pct/activitate				
89	Membru în comisie de acordare a gradului didactic 1 în învățământul pre-universitar	1 pct/comisie				
90	Membru/secretar în comisii ocupare posturi didactice sau examen specialitate, primariat și titularizare pe post prin MEd sau MS	2 pct/comisie	2x2=4	F3/ 50		40
91	Întocmire de dosare de acreditare sau autorizare (instituționale sau pe programe de studiu): persoana de contact/membrii comisiei numite de către Facultate/Universitate /RNCIS	50 pct/dosar instituțional 30 pct /program 20 pct / RNCIS				
92	Profesor invitat la universități externe din străinătate /țară	4/2/invitație				
93	Responsabil/coordonator de eveniment aflat în programul Zilelor UMFST	3 pct				
94	Coordonator al unor structuri din organigrama UMFST G.E. Palade Târgu Mureș	DA/NU				
95	Coordonator al unor Centre de cercetare/dezvoltare	2 pct/an				
96	Șef disciplină: 1-5 membri/6-10 membri/11-15 membri/peste 15 membri	5/10/15/20 pct/an	10	F3/ 51		10



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
TOTAL			372			372
TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)			111,60			111,60
TOTAL GENERAL PONDERAT CALCULAT DE CĂTRE CADRUL DIDACTIC			577,65			

Declar pe propria răspundere că datele prezentate sunt în conformitate cu realitatea.

Data: 26 Feb 2026 Semnătura _____

TOTAL GENERAL PONDERAT VERIFICAT DE CĂTRE ȘEFUL DE DISCIPLINĂ _____

Semnătură _____

TOTAL GENERAL PONDERAT VERIFICAT DE CĂTRE DIRECTORUL DE DEPARTAMENT

577,65

Semnătură _____

DATA 26-02-2026

Conf. dr. Bănuș
Gustav

FIȘĂ DE EVALUARE ANUALĂ

a performanțelor profesionale individuale pentru funcții didactice universitare
(asistent universitar, șef de lucrări/lector, conferențiar universitar, profesor universitar)

(Se aplică și pentru funcțiile de cercetare echivalente)

An calendaristic 2022

Nume și prenume Benedek Theodora, Funcție didactică Profesor universitar

Facultate Medicina _____ Departament M3 Disciplină Medicală VI

I. Activitatea didactică și profesională

Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director departament
1	Activități de predare - norma didactică de bază/semestrul II + semestrul I (conform statului de funcții)	7-16	(6,64+4,64)= 11,28	F1/ 1		11,28
2	Activități de predare (cursuri, activități practice) în cadrul unor extensii/filiale ale universității	1 pct/ore predare/săpt.				
3	Curs pentru studenți sau îndrumător de stagii, lucrări practice, ateliere - prim autor/coautor	3/2 pct/10 pagini				
4	Cărți de specialitate apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI/Cărți cu ISBN sub formă de ebook – editor, autor principal, autor unic	5/2 pct/10 pagini				
5	Cărți de specialitate apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI/Cărți cu ISBN sub formă de ebook – co-autor	5/n ¹ ; 2/n pct/10 pagini				
6	Capitole în tratate sau volume colective apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI – prim autor	5/2 pct/10 pagini				

¹ n este numărul total de autori (incluzând autori și coautori)



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director departament
7	Capitole în tratate/volume colective apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI – co-autor	5/n; 2/n pct/10 pagini				
8	Traducerea unei cărți de specialitate din limba română (la o editură de prestigiu internațional) autor principal/co-autor	5/2 pct/10 pagini				
9	Traducerea unei cărți de specialitate în limba română/limba maghiară (la o editură recunoscută CNCS) - autor principal/co-autor	3/1 pct/10 pagini				
10	Participare în comisiile de elaborare subiecte la examenul de admitere, licență, masterat, rezidențiat (comisie centrală sau de specialitate)	8 pct/activitate	8 X1=8	F1/ 2		80
11	Participare la examenul de admitere, licență, rezidențiat (șef clădiresau responsabil sală sau secretar; participare la examenul de admitere la doctorat /responsabili coli/supraveghetor; exam ECA la finalul anului 1 al studiilor doctorale/ ducere subiecte, alte atribuții)	4/3/2/1 pct/sesiune				
12	Cursuri de pregătire pentru admitere	1 pct/oră de predare				
13	Cursuri postuniversitare – director/lector - pentru cursurile acreditate prin MEd, punctajul se multiplică cu 1,5.	3/2 pct/curs	14x1,5= 21	F1/ 3		21
14	Activitate de tutorat (cu studenții)	5 pct/an				
15	Coordonator / îndrumător de stagiu rezidenți	3/1 pct/an	3	F1/ 18		3
16	Responsabilități în cadrul disciplinei (inventar, altele)	2 pct/an	2	F1/ 19		2
17	Coordonator program de studii de licență sau de masterat, responsabil de domeniu de doctorat și de masterat	20 puncte/an				
TOTAL			45,28			45,28
TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)			18,11			18,11



II. Activitatea științifică și de cercetare

Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
18	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, prim-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor	25 (1+FI) pct/articol 15 (1+FI) pct/articol 5 (1+FI) pct/articol	25(1+0,4)= 35	F2/ 1		35
19	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, prim-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor RAPORTATE PENTRU MAJORARE SALARIALĂ	0 pentru Gradația de merit				
20	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, autor principal - Original research, review/case report, case presentation /editorial, letter to the editor	25 (1+FI)/3 pct/articol 15 (1+FI)/3 pct/articol 5 (1+FI)/3 pct/articol	25(1+7,4)+ 25(1+0,4)=245	F2/ 14		245
21	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI cu FI, co-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor	15 (1+FI)/n pct/articol 10 (1+FI)/n pct/articol (1+FI)/n pct/articol	15(1+3,6)/8+ 15(1+3,9)/7=8,62 5+10,5=19,13	F2/ 36		19,13
22	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, primautor- Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter - (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	10/8/5 pct/articol				
23	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, autor principal - Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	10/3 pct/articol, 8/3 pct/articol, 5/3 pct/articol				
24	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, coautor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	10/n, 8/n, 5/n pct/articol				



Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
25	Articole publicate sub formă de cărți cu ISBN (Proceedings – colecție de articole) prim-autor/coautor	5; 5/n pct/articol				
26	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI cu FI pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal	25 (1+FI)/n pct/articol				
27	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI fără FI sau BDI pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal - pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5.	20/n pct/articol				
28	Articole publicate sub formă de cărți cu ISBN (Proceedings – colecție de articole) prim-autor/coautor indexate BDI, pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal. Pentru articolele publicate în volumele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5.	20/n pct/articol				
29	Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice, cu ISBN sau ISSN, indexate ISI – prim-autor / coautor	4; 4/n pct/articol	4+4=8	F2/ 72		8
30	Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice cu ISBN sau ISSN – prim-autor / coautor - (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	2; 2/n pct/articol	2+2/6+2/6+2+2+2 +2+2/4+2/4+2/5+ 2/6+2/7+2/6+2/5 =13,41	F2/ 75		13,41
31	Grant/proiect de cercetare câștigat prin competiție internațională – director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	150/60/15 pct				
32	Grant/proiect de cercetare depus la o competiție internațională - director/responsabil proiect în cadrul instituției - obținerea unui punctaj de min. 75% din punctajul minim de finanțare multiplică punctajul acordat directorului de proiect cu 2.	75/15 pct	75X2=150	F2/ 100		150
33	Grant /proiect aflat în derulare director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	15/5 /3 pct / an	15	F2/ 112		15
34	Grant/proiect câștigat prin competiție națională - director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	125/30/5 pct	30	F2/ 118		300



Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
35	Grant/proiect depus la competiție națională - director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect - obținerea unui punctaj de min. 75% din punctajul minim de finanțare multiplică punctajul acordat directorului de proiect cu 2.	35/15 pct				
36	Grant/proiect câștigat prin competiție internă - director/membru în proiect	15/3 pct				
37	Proiecte de dezvoltare instituțională internaționale câștigat - director/responsabil (ERASMUS +)	40/25 pct				
38	Proiecte de dezvoltare instituțională naționale câștigat director/responsabil /membru (ADR centru, PNRR structurale, etc)	30/20 pct				
39	Proiecte de dezvoltare instituțională naționale /internationale director/responsabil /membru în derulare	5 /10 pct				
40	Proiecte de formare continuă și de dezvoltare instituțională – coordonator instituțional / responsabil partener	20/10 pct				
41	Proiecte de formare continuă și de dezvoltare instituțională – experți pe termen lung/termen scurt	6/3 pct				
42	Contract de cercetare/dezvoltare încheiat cu agenți economici/instituții, derulat prin UMFST – director, responsabil proiect sau investigator principal	1 pt. fiecare 1000Euro din valoare proiect				
43	Studii multicentrice internaționale / naționale - investigator principal - dacă studiul se desfășoară prin UMFST, punctajul se multiplică cu 10.	3/2 pct				
44	Studii multicentrice internaționale / naționale - membru în echipa de cercetare- dacă studiul se desfășoară prin UMFST, punctajul se multiplică cu 10.	2/1 pct				



Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
45	Stagii de perfecționare în instituții din străinătate: peste 6 luni / 1-6 luni / 2-4 săptămâni	12/6/3 pct/stagiu				
46	Studii postuniversitare în instituții din străinătate peste 6 luni / 3-6 luni	12/6 pct				
47	Burse acordate prin competiție internațională de instituții din străinătate	10 pct				
48	Mobilități de predare sau formare derulate prin programele comunitare (Erasmus +, CEEPUS, etc)	2 pct/săptămână de mobilitate				
49	Coordonator cerc științific studentesc	3 pct/an				
50	Coordonator al unor lucrări publicate sub formă de rezumat, de către studenți, la conferințe științifice	1 pct/lucrare	8	F2/ 127		80
51	Lucrări de licență sau masterat coordonate sau îndrumate (numai cele deja susținute)	3 pct/lucrare (maxim 15 puncte)	3x4=12	F2/ 138		120
52	Număr de doctoranzi aflați în coordonare	2 pct/doctorand	26	F2/ 139		260
53	Teze de doctorat validate de CNATDCU evaluate cu calificativul Suma cum laude (Excelent), Magna cum laude (Foarte bine) / Cum laude (Bine)/Satisfăcător	40/30/20/10 pct/teză ¼ din punctaj la cotelă secundar	40	F2/ 142		400
54	Premii obținute pentru lucrări publicate sau prezentate la manifestări științifice internaționale/naționale- ca prim autor	10/5 pct	0			
55	Absolvirea unui masterat UMFST/într-o altă universitate din România/internațional	10/15/20 pct				
56	Obținerea titlului de doctor	30 pct				
57	Obținerea abilitării	30 pct				
58	Prezentări la Conferința doctoranzilor UMFST - conferință/lucrare	5 pct				



Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
59	Lucrări prezentate la Sesiunea științifică a cadrelor didactice din cadrul Zilelor UMFST - autor prezentator	3 pct				
60	Conferințe prezentate la congresele studențești organizate în cadrul UMFST	3 pct	0			
61	Organizator de școli de vară/workshop-uri pentru studenți	1 per zi/1 pct				
TOTAL			601,54			601,54
TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)			180,461			180,461



III. Activitatea în comunitatea academică și recunoaștere națională și internațională

Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
62	Citări în reviste ISI (fără autocitări)	0,1 pct/citare (maxim 50 puncte)	0,1x 3184=318,4 Maxim 50	F3 / 1		59
63	Indice Hirsch (Web of Science)	10 pct/unitate	10x20=200	F3 / 1		200
64	Brevete de invenție acordate internaționale/naționale - cesionate universității – prim autor/ n autori	300/150 - 300/n; 150/n pct				
65	Cereri de brevete de invenție înscrise în BOPI - internaționale/naționale - cesionate universității – prim autor/ n autori	100/50 pct; - 100/n; 50/n pct				
66	Membru al unei Academiei Naționale (ex. Academia Română) sau al Academiei de Științe Medicale - titular/corespondent	50/30 pct				
67	Premii, distincții, medalii acordate de instituții științifice sau societăți științifice internaționale/naționale	5/3 pct				
68	Doctor Honoris Causa al unei universități din România/din străinătate	30/50 pct				
69	Coordonarea unor lucrări ale studenților premiați la conferințe studențești cu caracter național (premii I, II, III)	3 pct/lucrare	0			
70	Conferințe invitate la manifestări științifice internaționale/naționale	5/3 pct/prezentare	33	F3 / 7		38
71	Organizarea unor manifestări științifice internaționale/naționale - președinte/membru	10/5 -5/3 pct/manifestare				
72	Organizarea unor conferințe/congrese cu caracter național în Târgu Mureș - președinte comitet de organizare	10 pct	10	F3 / 37		100



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
73	Coordonarea unor manifestări și activități educative, sportive, artistice (competiții și activități sportive)/ evaluarea cunoștințelor de limba română sau engleză a studenților străini	3/2 pct				
74	Redactor șef/Membru în colectivele redacționale reviste ISI	10/5 pct/revista	5+5=10	F3 / 39		10
75	Editor invitat (Guest editor)	3 pct				
76	Redactor șef/Membru în colectivele redacționale reviste BDI/ISI fără FI	6/2 pct/revista	6+2=8	F3 / 43		8
77	Recenzor/peer review pentru reviste ISI/BDI (pentru revistele UMFST se multiplică cu 1,5)	3/2 pct/activitate				
78	Referent cărți de specialitate apărute în edituri recunoscute UEFISCDI	2 pct				
79	Membru sau expert activ organisme internaționale /naționale (ARACIS, CNATDCU, CEMU, CNFIS, ANC, Comisii ale MS, MEd, alte ministere)	15/10/organism	15	F3 / 51		15
80	Președinte/Membru în conducerea unor societăți științifice internaționale	20/10 pct				
81	Președinte/Membru în conducerea unor societăți științifice naționale	8/4 pct				
82	Funcții de conducere la nivel de Departament: Director Departament	DA/NU	0			
83	Membru în Senat/Consiliul Facultății/Consiliul Studiilor Universitare de doctorat/Consiliul departamentului/Consiliul Școlii Doctorale	6/3/3/2/2 pct/an				
84	Membru în conducere la nivel de facultate: Decan/Prodecan	DA/NU	0			
85	Membru în conducere la nivel de universitate: Rector/Prorector/Președinte Senat/Director Școala Doctorală/Secretar academic prorectorat	DA/NU	0			
86	Comisie de îndrumare doctoranzi	2 pct/an	24	F3 / 53		24



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
87	Comisie susținere doctorat/abilitare, referent de specialitate	2 pct/comisie				
88	Membru în comisii de lucru, permanente sau numite temporar, ale facultății sau universității (se punctează fiecare comisie în parte)	3 pct/activitate				
89	Membru în comisie de acordare a gradului didactic 1 în învățământul pre-universitar	1 pct/comisie				
90	Membru/secretar în comisii ocupare posturi didactice sau examen specialitate, primariat și titularizare pe post prin MEd sau MS	2 pct/comisie	2x2=4	F3 / 55		40
91	Întocmire de dosare de acreditare sau autorizare (instituționale sau pe programe de studiu): persoana de contact/membrii comisiei numite de către Facultate/Universitate /RNCIS	50 pct/dosar instituțional 30 pct /program 20 pct / RNCIS				
92	Profesor invitat la universități externe din străinătate /țară	4/2/invitație				
93	Responsabil/coordonator de eveniment aflat în programul Zilelor UMFST	3 pct				
94	Coordonator al unor structuri din organigrama UMFST G.E. Palade Târgu Mureș	DA/NU				
95	Coordonator al unor Centre de cercetare/dezvoltare	2 pct/an				
96	Șef disciplină: 1-5 membri/6-10 membri/11-15 membri/peste 15 membri	5/10/15/20 pct/an	10	F3 / 56		100



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
TOTAL			364			364
TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)			109,20			109,20
TOTAL GENERAL PONDERAT CALCULAT DE CĂTRE CADRUL DIDACTIC			307,77			307,77

Declar pe propria răspundere că datele prezentate sunt în conformitate cu realitatea.

Data: 26 Feb 2026 Semnătura _____

TOTAL GENERAL PONDERAT VERIFICAT DE CĂTRE ȘEFUL DE DISCIPLINĂ _____

Semnătură _____

TOTAL GENERAL PONDERAT VERIFICAT DE CĂTRE DIRECTORUL DE DEPARTAMENT

307,77
Conf. de Baze
Cristian

Semnătură _____

DATA 26-02-2026



FIȘĂ DE EVALUARE ANUALĂ

a performanțelor profesionale individuale pentru funcții didactice universitare
(asistent universitar, șef de lucrări/lector, conferențiar universitar, profesor universitar)

(Se aplică și pentru funcțiile de cercetare echivalente)

An calendaristic 2023

Nume și prenume Benedek Theodora, Funcție didactică Profesor universitar

Facultate Medicina _____ Departament M3 Disciplină Medicala VI

I. Activitatea didactică și profesională

Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director departament
1	Activități de predare - norma didactică de bază/semestrul II + semestrul I (conform statului de funcții)	7-16	(6,64+4,64)= 11,28	F1 / 1		11,28
2	Activități de predare (cursuri, activități practice) în cadrul unor extensii/filiale ale universității	1 pct/ore predare/săpt.				
3	Curs pentru studenți sau îndrumător de stagii, lucrări practice, ateliere - prim autor/coautor	3/2 pct/10 pagini				
4	Cărți de specialitate apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI/Cărți cu ISBN sub formă de ebook – editor, autor principal, autor unic	5/2 pct/10 pagini				
5	Cărți de specialitate apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI/Cărți cu ISBN sub formă de ebook – co-autor	5/n ¹ ; 2/n pct/10 pagini				
6	Capitole în tratate sau volume colective apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI – prim autor	5/2 pct/10 pagini				

¹ n este numărul total de autori (incluzând autori și coautori)



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director departament
7	Capitole în tratate/volume colective apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI – co-autor	5/n; 2/n pct/10 pagini				
8	Traducerea unei cărți de specialitate din limba română (la o editură de prestigiu internațional) autor principal/co-autor	5/2 pct/10 pagini				
9	Traducerea unei cărți de specialitate în limba română/limba maghiară (la o editură recunoscută CNCS) - autor principal/co-autor	3/1 pct/10 pagini				
10	Participare în comisiile de elaborare subiecte la examenul de admitere, licență, masterat, rezidențiat (comisie centrală sau de specialitate)	8 pct/activitate				
11	Participare la examenul de admitere, licență, rezidențiat (șef clădiresau responsabil sală sau secretar; participare la examenul de admitere la doctorat /responsabili coli/supraveghetor; exam ECA la finalul anului 1 al studiilor doctorale/ ducere subiecte, alte atribuții)	4/3/2/1 pct/sesiune				
12	Cursuri de pregătire pentru admitere	1 pct/oră de predare				
13	Cursuri postuniversitare – director/lector - pentru cursurile acreditate prin MEd, punctajul se multiplică cu 1,5.	3/2 pct/curs	16x1,5 +2x2=28	F1 / 2		28
14	Activitate de tutorat (cu studenții)	5 pct/an				
15	Coordonator / îndrumător de stagiu rezidenți	3/1 pct/an	3	F1 / 24		3

Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director departament
16	Responsabilități în cadrul disciplinei (inventar, altele)	2 pct/an	2	F1 / 25		20
17	Coordonator program de studii de licență sau de masterat, responsabil de domeniu de doctorat și de masterat	20 puncte/an				
TOTAL			44,28			44,28
TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)			17,71			17,71

II. Activitatea științifică și de cercetare

Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
18	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, prim-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor	25 (1+FI) pct/articol 15 (1+FI) pct/articol 5 (1+FI) pct/articol	395	F2 / 1		395
19	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, prim-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor RAPORTATE PENTRU MAJORARE SALARIALĂ	0 pentru Gradația de merit				
20	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, autor principal - Original research, review/case report, case presentation /editorial, letter to the editor	25 (1+FI)/3 pct/articol 15 (1+FI)/3 pct/articol 5 (1+FI)/3 pct/articol	25(1+4,9)+25(1+4,9) +25(1+0,6)+25(1+0,6) =375	F2 / 13		375



21	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI cu FI, co-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor	15 (1+FI)/n pct/articol 10 (1+FI)/n pct/articol (1+FI)/n pct/articol	15(1+3,2)/8+15(1+3,3)/14=12,48	F2 / 60		12,48	
22	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, primautor- Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter - (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	10/8/5 pct/articol					
23	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, autor principal - Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	10/3 pct/articol, 8/3 pct/articol, 5/3 pct/articol					
24	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, coautor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	10/n, 8/n, 5/n pct/articol					
Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament	
25	Articole publicate sub formă de cărți cu ISBN (Proceedings – colecție de articole) prim-autor/coautor	5; 5/n pct/articol					
26	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI cu FI pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal	25 (1+FI)/n pct/articol					
27	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI fără FI sau BDI pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal - pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5.	20/n pct/articol					
28	Articole publicate sub formă de cărți cu ISBN (Proceedings – colecție de articole) prim-autor/coautor indexate BDI, pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal. Pentru articolele publicate în volumele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5.	20/n pct/articol					
29	Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice, cu ISBN sau ISSN, indexate ISI – prim-autor / coautor	4; 4/n pct/articol	4x7=28	F2 / 93		28	



30	Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice cu ISBN sau ISSN – prim-autor / coautor - (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	2; 2/n pct/articol	$8,47 + 4 \times 2 \times 1,5 = 20,47$	F2 / 111		2947
31	Grant/proiect de cercetare câștigat prin competiție internațională – director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	150/60/15 pct	60	F2 / 137		60
32	Grant/proiect de cercetare depus la o competiție internațională - director/responsabil proiect în cadrul instituției - obținerea unui punctaj de min. 75% din punctajul minim de finanțare multiplică punctajul acordat directorului de proiect cu 2.	75/15 pct				
33	Grant /proiect aflat în derulare director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	15/5 /3 pct / an	20	F2 / 140		29
34	Grant/proiect câștigat prin competiție națională - director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	125/30/5 pct				
Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
35	Grant/proiect depus la competiție națională - director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect - obținerea unui punctaj de min. 75% din punctajul minim de finanțare multiplică punctajul acordat directorului de proiect cu 2.	35/15 pct	70	F2 / 155		10
36	Grant/proiect câștigat prin competiție internă - director/membru în proiect	15/3 pct				
37	Proiecte de dezvoltare instituțională internaționale câștigat - director/responsabil (ERASMUS +)	40/25 pct				
38	Proiecte de dezvoltare instituțională naționale câștigat director/responsabil /membru (ADR centru, PNRR structurale, etc)	30/20 pct				
39	Proiecte de dezvoltare instituțională naționale /internationale director/responsabil /membru în derulare	5 /10 pct				
40	Proiecte de formare continuă și de dezvoltare instituțională – coordonator instituțional / responsabil partener	20/10 pct				



41	Proiecte de formare continuă și de dezvoltare instituțională – experți pe termen lung/termen scurt	6/3 pct				
42	Contract de cercetare/dezvoltare încheiat cu agenți economici/instituții, derulat prin UMFST – director, responsabil proiect sau investigator principal	1 pt. fiecare 1000Euro din valoare proiect				
43	Studii multicentrice internaționale / naționale - investigator principal - dacă studiul se desfășoară prin UMFST, punctajul se multiplică cu 10.	3/2 pct				
44	Studii multicentrice internaționale / naționale - membru în echipa de cercetare- dacă studiul se desfășoară prin UMFST, punctajul se multiplică cu 10.	2/1 pct				
Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
45	Stagii de perfecționare în instituții din străinătate: peste 6 luni / 1-6 luni / 2-4 săptămâni	12/6/3 pct/stagiu				
46	Studii postuniversitare în instituții din străinătate peste 6 luni / 3-6 luni	12/6 pct				
47	Burse acordate prin competiție internațională de instituții din străinătate	10 pct				
48	Mobilități de predare sau formare derulate prin programele comunitare (Erasmus +, CEEPUS, etc)	2 pct/săptămână de mobilitate				
49	Coordonator cerc științific studentesc	3 pct/an				
50	Coordonator al unor lucrări publicate sub formă de rezumat, de către studenți, la conferințe științifice	1 pct/lucrare	6	F2 / 161		6
51	Lucrări de licență sau masterat coordonate sau îndrumate (numai cele deja susținute)	3 pct/lucrare (maxim 15 puncte)	2x3=6	F2 / 169		6
52	Număr de doctoranzi aflați în coordonare	2 pct/doctorand	20	F2 / 170		20



53	Teze de doctorat validate de CNATDCU evaluate cu calificativul Suma cum laude (Excelent), Magna cum laude (Foarte bine) / Cum laude (Bine)/Satisfăcător	40/30/20/10 pct/teză ½ din punctaj la cotelă secundar	0			
54	Premii obținute pentru lucrări publicate sau prezentate la manifestări științifice internaționale/naționale- ca prim autor	10/5 pct	0			
55	Absolvirea unui masterat UMFST/într-o altă universitate din România/internațional	10/15/20 pct				
56	Obținerea titlului de doctor	30 pct				
57	Obținerea abilitării	30 pct				
58	Prezentări la Conferința doctoranzilor UMFST - conferință/lucrare	5 pct				
Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
59	Lucrări prezentate la Sesiunea științifică a cadrelor didactice din cadrul Zilelor UMFST - autor prezentator	3 pct				
60	Conferințe prezentate la congresele studențești organizate în cadrul UMFST	3 pct				
61	Organizator de școli de vară/workshop-uri pentru studenți	1 per zi/1 pct				
TOTAL			1.012,95			1012,95
TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)			303,89			303,89



III. Activitatea în comunitatea academică și recunoaștere națională și internațională

Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
62	Citări în reviste ISI (fără autocitări)	0,1 pct/citare (maxim 50 puncte)	0,1x 3184=318,4 Maxim 50	F3 / 1		500
63	Indice Hirsch (Web of Science)	10 pct/unitate	10x20=200	F3 / 1		200
64	Brevete de invenție acordate internaționale/naționale - cesionate universității – prim autor/ n autori	300/150 - 300/n; 150/n pct				
65	Cereri de brevete de invenție înscrise în BOPI - internaționale/naționale - cesionate universității – prim autor/ n autori	100/50 pct; - 100/n; 50/n pct				
66	Membru al unei Academiei Naționale (ex. Academia Română) sau al Academiei de Științe Medicale - titular/corespondent	50/30 pct				
67	Premii, distincții, medalii acordate de instituții științifice sau societăți științifice internaționale/naționale	5/3 pct				
68	Doctor Honoris Causa al unei universități din România/din străinătate	30/50 pct				
69	Coordonarea unor lucrări ale studenților premiați la conferințe studentești cu caracter național (premii I, II, III)	3 pct/lucrare				
70	Conferințe invitate la manifestări științifice internaționale/naționale	5/3 pct/prezentare	9	F3 / 7		90
71	Organizarea unor manifestări științifice internaționale/naționale - președinte/membru	10/5 -5/3 pct/manifestare				
72	Organizarea unor conferințe/congrese cu caracter național în Târgu Mureș - președinte comitet de organizare	10 pct	10	F3 / 29		100



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
73	Coordonarea unor manifestări și activități educative, sportive, artistice (competiții și activități sportive)/ evaluarea cunoștințelor de limba română sau engleză a studenților străini	3/2 pct				
74	Redactor șef/Membru în colectivele redacționale reviste ISI	10/5 pct/revista	5+5=10	F3 / 31		10
75	Editor invitat (Guest editor)	3 pct				
76	Redactor șef/Membru în colectivele redacționale reviste BDI/ISI fără FI	6/2 pct/revista	6+2=8	F3 / 35		8
77	Recenzor/peer review pentru reviste ISI/BDI (pentru revistele UMFST se multiplică cu 1,5)	3/2 pct/activitate				
78	Referent cărți de specialitate apărute în edituri recunoscute UEFISCDI	2 pct				
79	Membru sau expert activ organisme internaționale /naționale (ARACIS, CNATDCU, CEMU, CNFIS, ANC, Comisii ale MS, MEd, alte ministere)	15/10/organism	15	F3 / 40		15
80	Președinte/Membru în conducerea unor societăți științifice internaționale	20/10 pct				
81	Președinte/Membru în conducerea unor societăți științifice naționale	8/4 pct	8	F3 / 42		8
82	Funcții de conducere la nivel de Departament: Director Departament	DA/NU				
83	Membru în Senat/Consiliul Facultății/Consiliul Studiilor Universitare de doctorat/Consiliul departamentului/Consiliul Școlii Doctorale	6/3/3/2/2 pct/an				
84	Membru în conducere la nivel de facultate: Decan/Prodecan	DA/NU				
85	Membru în conducere la nivel de universitate: Rector/Prorector/Președinte Senat/Director Școala Doctorală/Secretar academic prorectorat	DA/NU				
86	Comisie de îndrumare doctoranzi	2 pct/an	16	F3 / 43		16



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
87	Comisie susținere doctorat/abilitare, referent de specialitate	2 pct/comisie				
88	Membru în comisii de lucru, permanente sau numite temporar, ale facultății sau universității (se punctează fiecare comisie în parte)	3 pct/activitate				
89	Membru în comisie de acordare a gradului didactic 1 în învățământul pre-universitar	1 pct/comisie				
90	Membru/secretar în comisii ocupare posturi didactice sau examen specialitate, primariat și titularizare pe post prin MEd sau MS	2 pct/comisie	4x2=8	F3 / 46		80
91	Întocmire de dosare de acreditare sau autorizare (instituționale sau pe programe de studiu): persoana de contact/membrii comisiei numite de către Facultate/Universitate /RNCIS	50 pct/dosar instituțional 30 pct /program 20 pct / RNCIS				
92	Profesor invitat la universități externe din străinătate /țară	4/2/invitație				
93	Responsabil/coordonator de eveniment aflat în programul Zilelor UMFST	3 pct				
94	Coordonator al unor structuri din organigrama UMFST G.E. Palade Târgu Mureș	DA/NU				
95	Coordonator al unor Centre de cercetare/dezvoltare	2 pct/an				
96	Șef disciplină: 1-5 membri/6-10 membri/11-15 membri/peste 15 membri	5/10/15/20 pct/an	10	F3 / 50		10



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
TOTAL			344			344
TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)			103,20			103,20
TOTAL GENERAL PONDERAT CALCULAT DE CĂTRE CADRUL DIDACTIC			424,80			424,80

Declar pe propria răspundere că datele prezentate sunt în concordanță cu realitatea.

Data: 26 Feb 2026 Semnătura _____

TOTAL GENERAL PONDERAT VERIFICAT DE CĂTRE ȘEFUL DE DISCIPLINĂ _____

Semnătură _____

TOTAL GENERAL PONDERAT VERIFICAT DE CĂTRE DIRECTORUL DE DEPARTAMENT 424,80

Semnătură _____

DATA 26.02.2026

Cnf. dr. Boeriu
Cristian

FIȘĂ DE EVALUARE ANUALĂ

a performanțelor profesionale individuale pentru funcții didactice universitare
(asistent universitar, șef de lucrări/lector, conferențiar universitar, profesor universitar)
(Se aplică și pentru funcțiile de cercetare echivalente)
An calendaristic 2024

Nume și prenume Benedek Theodora, Funcție didactică Profesor universitar

Facultate Medicina _____ Departament M3 Disciplină Medicala VI

I. Activitatea didactică și profesională

Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director departament
1	Activități de predare - norma didactică de bază/semestrul II + semestrul I (conform statului de funcții)	7-16	(4,64+6,64)= 11,28	F1 / 1		11,28
2	Activități de predare (cursuri, activități practice) în cadrul unor extensii/filiale ale universității	1 pct/ore predare/săpt.				
3	Curs pentru studenți sau îndrumător de stagii, lucrări practice, ateliere - prim autor/coautor	3/2 pct/10 pagini				
4	Cărți de specialitate apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI/Cărți cu ISBN sub formă de ebook – editor, autor principal, autor unic	5/2 pct/10 pagini				
5	Cărți de specialitate apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI/Cărți cu ISBN sub formă de ebook – co-autor	5/n ¹ ; 2/n pct/10 pagini				
6	Capitole în tratate sau volume colective apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI – prim autor	5/2 pct/10 pagini				

¹ n este numărul total de autori (incluzând autori și coautori)



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director departament
7	Capitole în tratate/volume colective apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI – co-autor	5/n; 2/n pct/10 pagini				
8	Traducerea unei cărți de specialitate din limba română (la o editură de prestigiu internațional) autor principal/co-autor	5/2 pct/10 pagini				
9	Traducerea unei cărți de specialitate în limba română/limba maghiară (la o editură recunoscută CNCS) - autor principal/co-autor	3/1 pct/10 pagini				
10	Participare în comisiile de elaborare subiecte la examenul de admitere, licență, masterat, rezidențiat (comisie centrală sau de specialitate)	8 pct/activitate				
11	Participare la examenul de admitere, licență, rezidențiat (șef clădiresau responsabil sală sau secretar; participare la examenul de admitere la doctorat /responsabili coli/supraveghetor; exam ECA la finalul anului 1 al studiilor doctorale/ ducere subiecte, alte atribuții)	4/3/2/1 pct/sesiune				
12	Cursuri de pregătire pentru admitere	1 pct/oră de predare				
13	Cursuri postuniversitare – director/lector - pentru cursurile acreditate prin MEd, punctajul se multiplică cu 1,5.	3/2 pct/curs	16x1,5 + 2x2= 28	F1 / 2		28
14	Activitate de tutorat (cu studenții)	5 pct/an				
15	Coordonator / îndrumător de stagiu rezidenți	3/1 pct/an	3	F1 / 24		3
16	Responsabilități în cadrul disciplinei (inventar, altele)	2 pct/an	2	F1 / 25		2
17	Coordonator program de studii de licență sau de masterat, responsabil de domeniu de doctorat și de masterat	20 puncte/an				
TOTAL			44,28			44,28
TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)			17,71			17,71



II. Activitatea științifică și de cercetare

Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
18	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, prim-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor	25 (1+FI) pct/articol 15 (1+FI) pct/articol 5 (1+FI) pct/articol				
19	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, prim-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor RAPORTATE PENTRU MAJORARE SALARIALĂ	0 pentru Gradația de merit				
20	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, autor principal - Original research, review/case report, case presentation /editorial, letter to the editor	25 (1+FI)/3 pct/articol 15 (1+FI)/3 pct/articol 5 (1+FI)/3 pct/articol	$25(1+0,8)+25(1+2,4)+25(1+5)+25(1+2,9)+25(1+4,9)=$ 525	F2 / 1		528
21	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI cu FI, co-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor	15 (1+FI)/n pct/articol 10 (1+FI)/n pct/articol (1+FI)/n pct/articol	$15(1+1,5)/7+15(1+2,8)/5+15(1+4,5)/14+10(1+0,5)/6=$ 25,15	F2 / 66		2518
22	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, primautor- Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter - (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	10/8/5 pct/articol				
23	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, autor principal - Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	10/3 pct/articol, 8/3 pct/articol, 5/3 pct/articol				
24	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, coautor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	10/n, 8/n, 5/n pct/articol				



Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
25	Articole publicate sub formă de cărți cu ISBN (Proceedings – colecție de articole) prim-autor/coautor	5; 5/n pct/articol				
26	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI cu FI pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal	25 (1+FI)/n pct/articol				
27	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI fără FI sau BDI pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal - pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5.	20/n pct/articol				
28	Articole publicate sub formă de cărți cu ISBN (Proceedings – colecție de articole) prim-autor/coautor indexate BDI, pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal. Pentru articolele publicate în volumele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5.	20/n pct/articol				
29	Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice, cu ISBN sau ISSN, indexate ISI – prim-autor / coautor	4; 4/n pct/articol	20	F2 / 120		20
30	Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice cu ISBN sau ISSN – prim-autor / coautor - (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	2; 2/n pct/articol	$2/8+2/5+2+2+2/7+2/6+2/5+2/5=6,07$	F2 / 136		6,07
31	Grant/proiect de cercetare câștigat prin competiție internațională – director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	150/60/15 pct				
32	Grant/proiect de cercetare depus la o competiție internațională - director/responsabil proiect în cadrul instituției - obținerea unui punctaj de min. 75% din punctajul minim de finanțare multiplică punctajul acordat directorului de proiect cu 2.	75/15 pct	150	F2 / 146		150
33	Grant /proiect aflat în derulare director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	15/5 /3 pct / an	10	F2 / 159		10
34	Grant/proiect câștigat prin competiție națională - director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	125/30/5 pct				



Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
35	Grant/proiect depus la competiție națională - director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect - obținerea unui punctaj de min. 75% din punctajul minim de finanțare multiplică punctajul acordat directorului de proiect cu 2.	35/15 pct	70	F2 / 172		70
36	Grant/proiect câștigat prin competiție internă - director/membru în proiect	15/3 pct				
37	Proiecte de dezvoltare instituțională internaționale câștigat - director/responsabil (ERASMUS +)	40/25 pct				
38	Proiecte de dezvoltare instituțională naționale câștigat director/responsabil /membru (ADR centru, PNRR structurale, etc)	30/20 pct				
39	Proiecte de dezvoltare instituțională naționale /internationale director/responsabil /membru în derulare	5 /10 pct				
40	Proiecte de formare continuă și de dezvoltare instituțională – coordonator instituțional / responsabil partener	20/10 pct				
41	Proiecte de formare continuă și de dezvoltare instituțională – experți pe termen lung/termen scurt	6/3 pct				
42	Contract de cercetare/dezvoltare încheiat cu agenți economici/instituții, derulat prin UMFST – director, responsabil proiect sau investigator principal	1 pt. fiecare 1000Euro din valoare proiect				
43	Studii multicentrice internaționale / naționale - investigator principal - dacă studiul se desfășoară prin UMFST, punctajul se multiplică cu 10.	3/2 pct				
44	Studii multicentrice internaționale / naționale - membru în echipa de cercetare- dacă studiul se desfășoară prin UMFST, punctajul se multiplică cu 10.	2/1 pct				



Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
45	Stagii de perfecționare în instituții din străinătate: peste 6 luni / 1-6 luni / 2-4 săptămâni	12/6/3 pct/stagiu				
46	Studii postuniversitare în instituții din străinătate peste 6 luni / 3-6 luni	12/6 pct				
47	Burse acordate prin competiție internațională de instituții din străinătate	10 pct				
48	Mobilități de predare sau formare derulate prin programele comunitare (Erasmus +, CEEPUS, etc)	2 pct/săptămână de mobilitate				
49	Coordonator cerc științific studentesc	3 pct/an				
50	Coordonator al unor lucrări publicate sub formă de rezumat, de către studenți, la conferințe științifice	1 pct/lucrare	12	F2 / 177		12
51	Lucrări de licență sau masterat coordonate sau îndrumate (numai cele deja susținute)	3 pct/lucrare (maxim 15 puncte)	12	F2 / 190		12
52	Număr de doctoranzi aflați în coordonare	2 pct/doctorand	20	F2 / 192		20
53	Teze de doctorat validate de CNATDCU evaluate cu calificativul Suma cum laude (Excelent), Magna cum laude (Foarte bine) / Cum laude (Bine)/Satisfăcător	40/30/20/10 pct/teză ½ din punctaj la cotelă secundar	0			
54	Premii obținute pentru lucrări publicate sau prezentate la manifestări științifice internaționale/naționale- ca prim autor	10/5 pct	0			
55	Absolvirea unui masterat UMFST/într-o altă universitate din România/internațional	10/15/20 pct				
56	Obținerea titlului de doctor	30 pct				
57	Obținerea abilitării	30 pct				
58	Prezentări la Conferința doctoranzilor UMFST - conferință/lucrare	5 pct				



Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
59	Lucrări prezentate la Sesiunea științifică a cadrelor didactice din cadrul Zilelor UMFST - autor prezentator	3 pct				
60	Conferințe prezentate la congresele studențești organizate în cadrul UMFST	3 pct				
61	Organizator de școli de vară/workshop-uri pentru studenți	1 per zi/1 pct				
TOTAL			850,22			850,22
TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)			255,07			255,07



III. Activitatea în comunitatea academică și recunoaștere națională și internațională

Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
62	Citări în reviste ISI (fără autocitări)	0,1 pct/citare (maxim 50 puncte)	0,1x 3184=318,4 Maxim 50	F3 / 1		50
63	Indice Hirsch (Web of Science)	10 pct/unitate	10x20=200	F3 / 1		200
64	Brevete de invenție acordate internaționale/naționale - cesionate universității – prim autor/ n autori	300/150 - 300/n; 150/n pct				
65	Cereri de brevete de invenție înscrise în BOPI - internaționale/naționale - cesionate universității – prim autor/ n autori	100/50 pct; - 100/n; 50/n pct				
66	Membru al unei Academiei Naționale (ex. Academia Română) sau al Academiei de Științe Medicale - titular/corespondent	50/30 pct				
67	Premii, distincții, medalii acordate de instituții științifice sau societăți științifice internaționale/naționale	5/3 pct				
68	Doctor Honoris Causa al unei universități din România/din străinătate	30/50 pct				
69	Coordonarea unor lucrări ale studenților premiați la conferințe studențești cu caracter național (premii I, II, III)	3 pct/lucrare	0			
70	Conferințe invitate la manifestări științifice internaționale/naționale	5/3 pct/prezentare	21	F3 / 7		21
71	Organizarea unor manifestări științifice internaționale/naționale - președinte/membru	10/5 -5/3 pct/manifestare				
72	Organizarea unor conferințe/congrese cu caracter național în Târgu Mureș - președinte comitet de organizare	10 pct	10	F3 / 32		10



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
73	Coordonarea unor manifestări și activități educative, sportive, artistice (competiții și activități sportive)/ evaluarea cunoștințelor de limba română sau engleză a studenților străini	3/2 pct				
74	Redactor șef/Membru în colectivele redacționale reviste ISI	10/5 pct/revista	5+5=10	F3 / 33		10
75	Editor invitat (Guest editor)	3 pct				
76	Redactor șef/Membru în colectivele redacționale reviste BDI/ISI fără FI	6/2 pct/revista	6+2=8	F3 / 37		8
77	Recenzor/peer review pentru reviste ISI/BDI (pentru revistele UMFST se multiplică cu 1,5)	3/2 pct/activitate				
78	Referent cărți de specialitate apărute în edituri recunoscute UEFISCDI	2 pct				
79	Membru sau expert activ organisme internaționale /naționale (ARACIS, CNATDCU, CEMU, CNFIS, ANC, Comisii ale MS, MEd, alte ministere)	15/10/organism	15	F3 / 42		15
80	Președinte/Membru în conducerea unor societăți științifice internaționale	20/10 pct				
81	Președinte/Membru în conducerea unor societăți științifice naționale	8/4 pct	8	F3 / 44		8
82	Funcții de conducere la nivel de Departament: Director Departament	DA/NU	0			
83	Membru în Senat/Consiliul Facultății/Consiliul Studiilor Universitare de doctorat/Consiliul departamentului/Consiliul Școlii Doctorale	6/3/3/2/2 pct/an				
84	Membru în conducere la nivel de facultate: Decan/Prodecan	DA/NU	0			
85	Membru în conducere la nivel de universitate: Rector/Prorector/Președinte Senat/Director Școala Doctorală/Secretar academic prorectorat	DA/NU	0			
86	Comisie de îndrumare doctoranzi	2 pct/an	8	F3 / 45		8



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
87	Comisie susținere doctorat/abilitare, referent de specialitate	2 pct/comisie	0			
88	Membru în comisii de lucru, permanente sau numite temporar, ale facultății sau universității (se punctează fiecare comisie în parte)	3 pct/activitate				
89	Membru în comisie de acordare a gradului didactic 1 în învățământul pre-universitar	1 pct/comisie				
90	Membru/secretar în comisii ocupare posturi didactice sau examen specialitate, primariat și titularizare pe post prin MEd sau MS	2 pct/comisie	5x2=10	F3 / 48	10	
91	Întocmire de dosare de acreditare sau autorizare (instituționale sau pe programe de studiu): persoana de contact/membrii comisiei numite de către Facultate/Universitate /RNCIS	50 pct/dosar instituțional 30 pct /program 20 pct / RNCIS				
92	Profesor invitat la universități externe din străinătate /țară	4/2/invitație				
93	Responsabil/coordonator de eveniment aflat în programul Zilelor UMFST	3 pct				
94	Coordonator al unor structuri din organigrama UMFST G.E. Palade Târgu Mureș	DA/NU				
95	Coordonator al unor Centre de cercetare/dezvoltare	2 pct/an				
96	Șef disciplină: 1-5 membri/6-10 membri/11-15 membri/peste 15 membri	5/10/15/20 pct/an	10	F3 / 53	10	



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
			350			350
	TOTAL		105			105
	TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)		377,78			377,78
	TOTAL GENERAL PONDERAT CALCULAT DE CĂTRE CADRUL DIDACTIC					

Declar pe propria răspundere că datele prezentate sunt în conformanță cu realitatea.

Data: 26 Feb 2026 Semnătura _____

TOTAL GENERAL PONDERAT VERIFICAT DE CĂTRE ȘEFUL DE DISCIPLINĂ _____

Semnătură

TOTAL GENERAL PONDERAT VERIFICAT DE CĂTRE DIRECTORUL DE DEPARTAMENT

377,78

Semnătură

DATA 26.02.2026

Conf. dr. Boeriu
Cristian



FIȘĂ DE EVALUARE ANUALĂ

a performanțelor profesionale individuale pentru funcții didactice universitare
(asistent universitar, șef de lucrări/lector, conferențiar universitar, profesor universitar)

(Se aplică și pentru funcțiile de cercetare echivalente)

An calendaristic 2025

Nume și prenume Benedek Theodora, Funcție didactică Profesor universitar

Facultate Medicina _____ Departament M3 Disciplină Medicala VI

I. Activitatea didactică și profesională

Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director departament
1	Activități de predare - norma didactică de bază/semestrul II + semestrul I (conform statului de funcții)	7-16	(4,64+6,64+7,64) = 18,92	F1 / 1		18,92
2	Activități de predare (cursuri, activități practice) în cadrul unor extensii/filiale ale universității	1 pct/ore predare/săpt.				
3	Curs pentru studenți sau îndrumător de stagii, lucrări practice, ateliere - prim autor/coautor	3/2 pct/10 pagini				
4	Cărți de specialitate apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI/Cărți cu ISBN sub formă de ebook – editor, autor principal, autor unic	5/2 pct/10 pagini				
5	Cărți de specialitate apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI/Cărți cu ISBN sub formă de ebook – co-autor	5/n ¹ ; 2/n pct/10 pagini				
6	Capitole în tratate sau volume colective apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI – prim autor	5/2 pct/10 pagini				

¹ n este numărul total de autori (incluzând autori și coautori)



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director departament
7	Capitole în tratate/volume colective apărute în edituri internaționale/edituri recunoscute CNCS-UEFISCDI – co-autor	5/n; 2/n pct/10 pagini				
8	Traducerea unei cărți de specialitate din limba română (la o editură de prestigiu internațional) autor principal/co-autor	5/2 pct/10 pagini				
9	Traducerea unei cărți de specialitate în limba română/limba maghiară (la o editură recunoscută CNCS) - autor principal/co-autor	3/1 pct/10 pagini				
10	Participare în comisiile de elaborare subiecte la examenul de admitere, licență, masterat, rezidențiat (comisie centrală sau de specialitate)	8 pct/activitate	8	F1 / 2		8
11	Participare la examenul de admitere, licență, rezidențiat (șef clădiresau responsabil sală sau secretar; participare la examenul de admitere la doctorat /responsabili coli/supraveghetor; exam ECA la finalul anului 1 al studiilor doctorale/ ducere subiecte, alte atribuții)	4/3/2/1 pct/sesiune				
12	Cursuri de pregătire pentru admitere	1 pct/oră de predare				
13	Cursuri postuniversitare – director/lector - pentru cursurile acreditate prin MEd, punctajul se multiplică cu 1,5.	3/2 pct/curs	16x1,5 +2x2=28	F1 / 3		28
14	Activitate de tutorat (cu studenții)	5 pct/an				
15	Coordonator / îndrumător de stagiu rezidenți	3/1 pct/an	3	F1 / 25		3
16	Responsabilități în cadrul disciplinei (inventar, altele)	2 pct/an	2	F1 / 26		2
17	Coordonator program de studii de licență sau de masterat, responsabil de domeniu de doctorat și de masterat	20 puncte/an				
TOTAL			59,92			59,92
TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)			23,97			23,97



II. Activitatea științifică și de cercetare

Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
18	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, prim-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor	25 (1+FI) pct/articol 15 (1+FI) pct/articol 5 (1+FI) pct/articol				
19	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, prim-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor RAPORTATE PENTRU MAJORARE SALARIALĂ	0 pentru Gradația de merit				
20	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI, cu FI, autor principal - Original research, review/case report, case presentation /editorial, letter to the editor	25 (1+FI)/3 pct/articol 15 (1+FI)/3 pct/articol 5 (1+FI)/3 pct/articol	$25(1+0,8)+25(1+3,4)+25(1+3,3)+25(1+0,8)+25(1+4,9)=455$	F2 / 1	458	
21	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI cu FI, co-autor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, letter to the editor	15 (1+FI)/n pct/articol 10 (1+FI)/n pct/articol (1+FI)/n pct/articol	$15(1+2,9)/7+15(1+4,2)/12+15(1+5,4)/8=26,86$	F2 / 69	26,86	
22	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, primautor- Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter - (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	10/8/5 pct/articol				
23	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, autor principal - Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	10/3 pct/articol, 8/3 pct/articol, 5/3 pct/articol				
24	Articole publicate în extenso în reviste ISI fără FI sau BDI, coautor - Original research, review/case report, case presentation/editorial, Letter (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	10/n, 8/n, 5/n pct/articol				



Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
25	Articole publicate sub formă de cărți cu ISBN (Proceedings – colecție de articole) prim-autor/coautor	5; 5/n pct/articol	5	F2 / 118		5
26	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI cu FI pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal	25 (1+FI)/n pct/articol				
27	Articole publicate în extenso în reviste cotate ISI fără FI sau BDI pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal - pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5.	20/n pct/articol				
28	Articole publicate sub formă de cărți cu ISBN (Proceedings – colecție de articole) prim-autor/coautor indexate BDI, pentru domeniile ST unde nu există noțiunea de autor principal. Pentru articolele publicate în volumele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5.	20/n pct/articol				
29	Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice, cu ISBN sau ISSN, indexate ISI – prim-autor / coautor	4; 4/n pct/articol	28	F2 / 122		28
30	Articole publicate în rezumat în reviste și volumele unor manifestări științifice cu ISBN sau ISSN – prim-autor / coautor - (pentru articolele publicate în revistele UMFST, punctajul se multiplică cu 1,5)	2; 2/n pct/articol	$\frac{2}{4} + \frac{2}{4} + \frac{2}{4} + \frac{2}{4} + \frac{1}{1}$ $\frac{8}{5} + \frac{2}{5} + \frac{2}{5} + \frac{2}{5} + \frac{2}{5}$ $+ \frac{2}{4} = 12,41$	F2 / 138		12,41
31	Grant/proiect de cercetare câștigat prin competiție internațională – director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	150/60/15 pct	375	F2 / 152		375
32	Grant/proiect de cercetare depus la o competiție internațională - director/responsabil proiect în cadrul instituției - obținerea unui punctaj de min. 75% din punctajul minim de finanțare multiplică punctajul acordat directorului de proiect cu 2.	75/15 pct				
33	Grant /proiect aflat în derulare director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	15/5 /3 pct / an	5	F2 / 188		5
34	Grant/proiect câștigat prin competiție națională - director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect	125/30/5 pct				



Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
35	Grant/proiect depus la competiție națională - director/responsabil proiect în cadrul instituției/membru în proiect - obținerea unui punctaj de min. 75% din punctajul minim de finanțare multiplică punctajul acordat directorului de proiect cu 2.	35/15 pct				
36	Grant/proiect câștigat prin competiție internă - director/membru în proiect	15/3 pct				
37	Proiecte de dezvoltare instituțională internaționale câștigat - director/responsabil (ERASMUS +)	40/25 pct				
38	Proiecte de dezvoltare instituțională naționale câștigat director/responsabil /membru (ADR centru, PNRR structurale, etc)	30/20 pct				
39	Proiecte de dezvoltare instituțională naționale /internationale director/responsabil /membru în derulare	5 /10 pct				
40	Proiecte de formare continuă și de dezvoltare instituțională – coordonator instituțional / responsabil partener	20/10 pct				
41	Proiecte de formare continuă și de dezvoltare instituțională – experți pe termen lung/termen scurt	6/3 pct				
42	Contract de cercetare/dezvoltare încheiat cu agenți economici/instituții, derulat prin UMFST – director, responsabil proiect sau investigator principal	1 pt. fiecare 1000Euro din valoare proiect				
43	Studii multicentrice internaționale / naționale - investigator principal - dacă studiul se desfășoară prin UMFST, punctajul se multiplică cu 10.	3/2 pct				
44	Studii multicentrice internaționale / naționale - membru în echipa de cercetare- dacă studiul se desfășoară prin UMFST, punctajul se multiplică cu 10.	2/1 pct				



Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
45	Stagii de perfecționare în instituții din străinătate: peste 6 luni / 1-6 luni / 2-4 săptămâni	12/6/3 pct/stagiu				
46	Studii postuniversitare în instituții din străinătate peste 6 luni / 3-6 luni	12/6 pct				
47	Burse acordate prin competiție internațională de instituții din străinătate	10 pct				
48	Mobilități de predare sau formare derulate prin programele comunitare (Erasmus +, CEEPUS, etc)	2 pct/săptămână de mobilitate				
49	Coordonator cerc științific studentesc	3 pct/an				
50	Coordonator al unor lucrări publicate sub formă de rezumat, de către studenți, la conferințe științifice	1 pct/lucrare	4	F2 / 193		4
51	Lucrări de licență sau masterat coordonate sau îndrumate (numai cele deja susținute)	3 pct/lucrare (maxim 15 puncte)	3x4=12	F2 / 200		12
52	Număr de doctoranzi aflați în coordonare	2 pct/doctorand	22	F2 / 202		22
53	Teze de doctorat validate de CNATDCU evaluate cu calificativul Suma cum laude (Excelent), Magna cum laude (Foarte bine) / Cum laude (Bine)/Satisfăcător	40/30/20/10 pct/teză ½ din punctaj la cotelă secundar	40	F2 / 204		40
54	Premii obținute pentru lucrări publicate sau prezentate la manifestări științifice internaționale/naționale- ca prim autor	10/5 pct				
55	Absolvirea unui masterat UMFST/într-o altă universitate din România/internațional	10/15/20 pct				
56	Obținerea titlului de doctor	30 pct				
57	Obținerea abilitării	30 pct				
58	Prezentări la Conferința doctoranzilor UMFST - conferință/lucrare	5 pct				



Nr.Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
59	Lucrări prezentate la Sesiunea științifică a cadrelor didactice din cadrul Zilelor UMFST - autor prezentator	3 pct				
60	Conferințe prezentate la congresele studențești organizate în cadrul UMFST	3 pct				
61	Organizator de școli de vară/workshop-uri pentru studenți	1 per zi/1 pct				
TOTAL			985,27			985,27
TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)			295,58			295,58

III. Activitatea în comunitatea academică și recunoaștere națională și internațională

Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
62	Citări în reviste ISI (fără autocitări)	0,1 pct/citare (maxim 50 puncte)	0,1x 3184=318,4 Maxim 50	F3 / 1		500
63	Indice Hirsch (Web of Science)	10 pct/unitate	10x20=200	F3 / 1		2000
64	Brevete de invenție acordate internaționale/naționale - cesionate universității – prim autor/ n autori	300/150 - 300/n; 150/n pct				
65	Cereri de brevete de invenție înscrise în BOPI - internaționale/naționale - cesionate universității – prim autor/ n autori	100/50 pct; - 100/n; 50/n pct				
66	Membru al unei Academiei Naționale (ex. Academia Română) sau al Academiei de Științe Medicale - titular/corespondent	50/30 pct				
67	Premii, distincții, medalii acordate de instituții științifice sau societăți științifice internaționale/naționale	5/3 pct				
68	Doctor Honoris Causa al unei universități din România/din străinătate	30/50 pct				
69	Coordonarea unor lucrări ale studenților premiați la conferințe studențești cu caracter național (premii I, II, III)	3 pct/lucrare				
70	Conferințe invitate la manifestări științifice internaționale/naționale	5/3 pct/prezentare	47	F3 / 7		47
71	Organizarea unor manifestări științifice internaționale/naționale - președinte/membru	10/5 - 5/3 pct/manifestare				
72	Organizarea unor conferințe/congrese cu caracter național în Târgu Mureș - președinte comitet de organizare	10 pct	10	F3 / 44		100



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
73	Coordonarea unor manifestări și activități educative, sportive, artistice (competiții și activități sportive)/ evaluarea cunoștințelor de limba română sau engleză a studenților străini	3/2 pct				
74	Redactor șef/Membru în colectivele redacționale reviste ISI	10/5 pct/revista	5+5=10	F3 / 45		10
75	Editor invitat (Guest editor)	3 pct				
76	Redactor șef/Membru în colectivele redacționale reviste BDI/ISI fără FI	6/2 pct/revista	6+2=8	F3 / 49		8
77	Recenzor/peer review pentru reviste ISI/BDI (pentru revistele UMFST se multiplică cu 1,5)	3/2 pct/activitate				
78	Referent cărți de specialitate apărute în edituri recunoscute UEFISCDI	2 pct				
79	Membru sau expert activ organisme internaționale /naționale (ARACIS, CNATDCU, CEMU, CNFIS, ANC, Comisii ale MS, MEd, alte ministere)	15/10/organism	15	F3 / 56		15
80	Președinte/Membru în conducerea unor societăți științifice internaționale	20/10 pct				
81	Președinte/Membru în conducerea unor societăți științifice naționale	8/4 pct	8	F3 / 61		8
82	Funcții de conducere la nivel de Departament: Director Departament	DA/NU				
83	Membru în Senat/Consiliul Facultății/Consiliul Studiilor Universitare de doctorat/Consiliul departamentului/Consiliul Școlii Doctorale	6/3/3/2/2 pct/an				
84	Membru în conducere la nivel de facultate: Decan/Prodecan	DA/NU				
85	Membru în conducere la nivel de universitate: Rector/Prorector/Președinte Senat/Director Școala Doctorală/Secretar academic prorectorat	DA/NU				
86	Comisie de îndrumare doctoranzi	2 pct/an	10	F3 / 62		10



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
87	Comisie susținere doctorat/abilitare, referent de specialitate	2 pct/comisie				
88	Membru în comisii de lucru, permanente sau numite temporar, ale facultății sau universității (se punctează fiecare comisie în parte)	3 pct/activitate				
89	Membru în comisie de acordare a gradului didactic 1 în învățământul pre-universitar	1 pct/comisie				
90	Membru/secretar în comisii ocupare posturi didactice sau examen specialitate, primariat și titularizare pe post prin MEd sau MS	2 pct/comisie	4x2=8	F3 / 64		80
91	Întocmire de dosare de acreditare sau autorizare (instituționale sau pe programe de studiu): persoana de contact/membrii comisiei numite de către Facultate/Universitate /RNCIS	50 pct/dosar instituțional 30 pct /program 20 pct / RNCIS				
92	Profesor invitat la universități externe din străinătate /țară	4/2/invitație				
93	Responsabil/coordonator de eveniment aflat în programul Zilelor UMFST	3 pct				
94	Coordonator al unor structuri din organigrama UMFST G.E. Palade Târgu Mureș	DA/NU				
95	Coordonator al unor Centre de cercetare/dezvoltare	2 pct/an				
96	Șef disciplină: 1-5 membri/6-10 membri/11-15 membri/peste 15 membri	5/10/15/20 pct/an	10	F3 / 73		10



Nr. Crt.	Activitatea evaluată	Punctaj/activitate	Autoevaluare (Nr. realizări x punctaj unitar)	Pagina din fișier pentru dovezi	Evaluare șef disciplină	Verificare director de departament
TOTAL			376			376
TOTAL PONDERAT (punctaj x coeficientul de ponderare conform funcției didactice)			112,80			112,80
TOTAL GENERAL PONDERAT CALCULAT DE CĂTRE CADRUL DIDACTIC			432,35			432,35

Declar pe propria răspundere că datele prezentate sunt corecte și conforme cu realitatea.

Data: 26 Feb 2026 Semnătura _____

TOTAL GENERAL PONDERAT VERIFICAT DE CĂTRE ȘEFUL DE DISCIPLINĂ _____

Semnătură

TOTAL GENERAL PONDERAT VERIFICAT DE CĂTRE DIRECTORUL DE DEPARTAMENT

432,35

Semnătură

DATA 26.02.2026

Conf. dr.
Bogdan Cristian