
DR. VALERIA HERDEA

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

CMI Dr. Herdea Valeria – Specializare: medicină de familie profil pediatrie, medic primar | Octombrie 1999 – Prezent

Competențe/ Atestate:

- ecografie generală
- medicină de întreprindere
- comunicare în domeniul medical

Formări

Formator de formatori medicină de familie

Formator Educație în hipertensiune

Manager proiect

Pregătire post-universitară - în derulare program doctoral UMFST Tg. Mureș (2018-2023)

Temă cercetare: Modelul decizional în vaccinarea copiilor din România - intervenții preventive precoce în rețeaua de asistență medicală primară

Afill Universitatea de Medicină și Farmacie, Științe și Tehnologie „George Emil Palade” Tg Mureș, România

Coordonatori:

Prof. Univ. Dr. Smaranda Diaconescu – UMFST „G.E.Palade” Tg. Mureș, Romania

Prof. Univ. Dr. Eugene Leibovitz - Univ Beer-Sheva, Israel

Granturi cercetare

Granturi interne de cercetare științifică

1. Titlul proiectului: **”Model multimarker predictiv de evenimente cardiovasculare la pacienții cu insuficiență cardiacă cu fracție de ejeție păstrată (HFpEF)”**

Valoare: 98.880 lei

Competiția Internă pentru Granturi de Cercetare Științifică – Colective de Cercetare

Director proiect: conf. univ. dr. Andreea Varga, UMFST ”G. E. Palade” Târgu Mureș

Pozitie în Proiect- membru colectiv cercetare

2020

2. Titlul Proiectului: **Flux de îngrijire continuă a nou-născutului și a sugarului cu risc crescut de îmbolnăvire și deces, Program Operațional Capital Uman**

Apel: POCU/91/4/8 Îmbunătățirea nivelului de competențe al profesioniștilor din sectorul medical

Autoritatea de Management pentru Programul Operațional Capital Uman

Codul proiectului: POCU/91/4/8/109586

Titlul proiectului: SPITAL-COMUNITATE, flux de îngrijire continuă a nou-născutului și a sugarului cu risc crescut de îmbolnăvire și deces

Beneficiar: Institutul Național pentru Sănătatea Mamei și Copilului

ALESSANDRESCU-RUSESCU

Partener: Fundația CRED, Centrul Romano-Elvețian pentru Dezvoltarea Sistemului de Sănătate

Expert Programe formare medici

1. **2012 - 2013 Expert curricula și realizare programe de formare- medici de familie Prevenție de cancer de col uterin, cancer de sân, cancer de colon - Program MS - Program POZDRU2016 - Grant educațional - Coordonator activități medici de familie**

2. „Vaccinarea - un drept fundamental la sănătate”

Coordonator realizare conținut: „Centru Informare și consiliere vaccinală” on-line

Program dezvoltat de „Fundația pentru Dezvoltarea Societății Civile” în parteneriat cu Romanian American Foundation și Trust for Civil Society împreună cu Colegiul Medicilor București, Asociația Română pentru Educație Pediatrică în Medicina de Familie (AREPMF) și Primăria Capitalei -

3. **2013 - 2016 Coordonator Program Național Combat Asist - Educație în hipertensiune - Program Național dedicat educației asistenților medicali - în cadrul Programului Sephar III - Coordonator Prof. Univ. Maria Dorobanțu**

4. **2016 -2017 Grant educațional Coordonator Program medici de familie:** „Vaccinarea - un drept fundamental la sănătate” - program educațional național derulat în 8 euroregiuni

Activități și responsabilități principale

- asistență medicală a pacienților înscriși pe lista proprie - familii/ copii, adulți
- asistență medicală preventivă, curativă, monitorizare, puericultură, vaccinare, profilaxie primară, secundară, terțiară, medicina copilului, adolescentului, urmărire gravidă, lauză, medicina de familie
- educație pentru sănătate: prevenție, sănătatea familiei, factori de risc, vaccinologie, prevenția bolilor cardio-vasculare, bolilor oncologice, depistare factori de risc

Date contact CMI Dr Herdea Valeria

- website: www.herdea.ro | email: valeriaherdea@yahoo.com
- str. Pictor Ghe Tattarescu nr. 10, sector 3 București
- tel. 0213243688/ 0722353852

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2018- Program doctoral in cadrul UMFST Tg Mures (in derulare)
- 2017-2018 Certificat de Atestare Competențe profesionale Comunicare în sectorul medical / Științe ale Comunicării (Școala Națională de Studii Politice și Administrative)
- 2014-2015 Program formare de formatori - „Educație în HTA”
- 2012-2013 Program manager proiect
- 2011-2012 Program formare de formatori - „Medicina de familie” | Comunicare și formare în medicina de familie în cadrul Școlii Naționale de Sănătate Publică, Management și Perfecționare în Domeniul Sanitar București/ Centrul Național de Educație Continuă a Medicilor, Medicilor Dentiști si Farmaciștilor
- 2004 Competență în Medicina de Intreprindere
- 1999 Medic primar medicină de familie- profil pediatrie
- 1996 - 1997 Competență de Ecografie Generală
- 1995 - Examen medic specialist medicină generală - profil pediatrie | Ministerul Sănătății România/UMF Carol Davila București
- 1983-1989 - Facultatea de Pediatrie, Universitatea de Medicină și Farmacie Tg. Mureș, România

LIMBI STRĂINE

- Limbă maternă: română
- Limbi străine: engleză, maghiară, franceză

utoevaluare

ivel european (*)

imba engleză

imba maghiară

imba franceză

legere		bire		ere
ultare	re	icipare la conversație	curs oral	rimare scrisă
Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator elementar
Utilizator experimentat	Utilizator pendent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent
Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar	Utilizator elementar

COMPETENȚE ȘI ABILITĂȚI SOCIALE

- Capacitatea de a comunica și interrelaționa în mod optim cu copii, adulți, seniori
- Stabilirea unei relații bazate pe respect reciproc, încredere, profesionalism

- Pregătirea și coordonarea de echipe de profesioniști în domeniul medical, bazată pe educația medicală permanentă, dezvoltarea personală a fiecărui membru al echipei, spirit de echipă (dezvoltare cultură organizațională)

COMPETENȚE ȘI APTITUDINI ORGANIZATORICE

- Organizez și coordonez o echipa medicală, capabilă să deservească în mod optim, pacienții îngrijiti. Echipa funcționează eficient, rapid, discret, generând sentimentul de siguranță.
- Pun accent pe: abilitatile de a lucra suportiv in echipa, țin cont de capacitatea/competentele/calificarile fiecarui om, pun accent pe dezvoltare profesionala, rezultate si atmosfera de lucru
- Consider importanta dezvoltarea profesionala si a comunicarii bazate pe respect in interiorul echipei si in relatia personal medical- pacienți.

COMPETENȚE ȘI APTITUDINI TEHNICE ȘI DE UTILIZARE A CALCULATORULUI

- Abilitate manipulare soft privind calitatea datelor sintetice și monitorizarea managementuluicabinetului
- Abilități editare texte, manipulare bază de date, Internet: ZOOM/WEBEX
- Microsoft Office™ (Word™, Excel™ și PowerPoint™)

LUCRĂRI DE CERCETARE

- **Herdea V**, Tarcu P, Ghionaru R, Lupusoru M, Tataranu E, Chirila S, Rosu O, Marginean CO, Leibovitz E, Diaconescu S. Vaccine Hesitancy Phenomenon Evolution during Pregnancy over High-Risk Epidemiological Periods-"Repetitio Est Mater Studiorum". *Vaccines (Basel)*. 2023 Jul 5;11(7):1207. doi: 10.3390/vaccines11071207. PMID: 37515023; PMCID: PMC10384756., Q1, IF 7,8, e- ISSN: 2076-393X (original research).
- **Herdea V**, Tarcu P, Ghionaru R, Pana B, Chirila S, Varga A, Mărginean CO, Diaconescu S, Leibovitz E A Sensitive Public Health Issue—The Vaccine Acceptancy and the Anti-Pertussis Immune Status of Pregnant Women from a Romanian Metropolitan Area. *Children (Basel)*. 2023 Mar 29;10(4):640. doi: 10.3390/children10040640. PMCID: PMC10136832, Q2, IF 2,835, e- ISSN: 2227-9067 (original research).
- **Herdea V**, Ghionaru R, Lungu CN, Leibovitz E, Diaconescu S. Vaccine Coverage în Children Younger Than 1 Year of Age during Periods of High Epidemiological Risk: Are We Preparing for New Outbreaks? *Children (Basel)*. 2022 Sep 1;9(9):1334. doi: 10.3390/children9091334. PMID: 36138643; PMCID: PMC9497469, Q2, IF 2,835, e-ISSN: 2227-9067 (original research).
- Tarcu P, Duduciuc, A.; Chirila, S.I.; **Herdea, V.**; Rosu, O.; Varga, A.; Ioniuc, I.; Diaconescu, S. Assessing the Effects of Medical Information on Parental Self-Medication Behaviors for Children’s Health: A Comparative Analysis. *Medicina* 2023, 59, 2093. <https://doi.org/10.3390/medicina59122093>
- Tarcu P, Pleșca DA, Duduciuc A, Gimiga N, Tătăranu E, **Herdea V**, Ion LM, Diaconescu S. Self-Medication Patterns during a Pandemic: A Qualitative Study on Romanian Mothers' Beliefs toward Self-Treatment of Their Children. *Healthcare (Basel)*. 2022 Aug 23;10(9):1602. doi: 10.3390/healthcare10091602. PMID: 36141214; PMCID: PMC9498749.

- **Herdea V**, Duduciuc A, Ghionaru R, Comnea L, Păduraru L, Diaconescu S, Assessment of the risk of infection among Romanian physicians at the outbreak of the SARS CoV-2 pandemic. *Eur J Gen Pract.* 2021 Dec;27(1):235-240. doi: 10.1080/13814788.2021.1963434. PMID: 34431427; PMCID: PMC8405117.
- **Herdea V** et al., "Child and adolescent hypertension--a public health matter. The point of view of a family medicine team." *Journal of Hypertension Research*, vol. 7, no. 3, July-Sept. 2021, pp. 109+. Gale OneFile: Health and Medicine, link.gale.com/apps/doc/A678998639/HRCA?u=anon~f0b3add1&sid=googleScholar&xid=e3e609d9, original article
- Pop TL, Burlea M, Falup-Pecurariu O, Borzan C, Gabor-Harosa F, **Herdea V**, Pop CF, Rajka D, Ognean ML, Căinap SS. Overview of the pediatric healthcare system în Romania. *Turk Pediatri Ars.* 2020 Sep 1;55(Suppl 1):69-84. doi: 10.14744/TurkPediatriArs.2020.77775. PMID: 32963483; PMCID: PMC7488180. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32963483/>
- Brinza, I.; Ruja, E.; Costiug, E.; **Herdea, V.**; Chitanu, L.; Mirauta, C.; Ghionaru, R.; Pop, C. , Optimized model for increasing the compliance of the patient with hypertensive treatment în the family doctor's office, DOI: 10.1097/01.hjh.0000572464.51575.5a, July 2019, *Journal of Hypertension* 37:e191
- Dorobantu M, Tautu OF, Dimulescu D, Sinescu C, Gusbeth-Tatomir P, Arsenescu-Georgescu C, Mitu F, Lighezan D, Pop C, Babes K, Giuca A, Branza I, Udrescu M, **Herdea V**, Darabont R. Perspectives on hypertension's prevalence, treatment and control în a high cardiovascular risk East European country: data from the SEPHAR III survey. *J Hypertens.* 2018 Mar;36(3):690-700. doi: 10.1097/HJH.0000000000001572. PMID: 29035940.
- **Valeria HERDEA**, Smaranda DIACONESCU, LEIBOVITZ E., Corelatia actiunii factorilor bio-psiho-sociali la gravida cu nivelul morbiditatii prin boli infectioase cu risc vital la sugar Programul Protect Life Ro, PRACTICA MEDICALĂ, Romanian Journal of Medical Practice, Editura Amaltea 2019, Vol. 14 Supliment 1 (62), ISSN 1842-8258 | e-ISSN 2069-6108 | ISSN-L 1842-8258, Cod CNCISIS/CNCS 786, Categoria B+, Congresul Asociatiei Romane pentru Educatie Pediatrica în Medicina de Familie, mar 2019
- Emiliana Costiug, **Valeria Herdea**, Vaccine Advocacy, Emiliana Costiug, Valeria Herdea, PRACTICA MEDICALĂ, Romanian Journal of Medical Practice, 2019, ISSN 1842-8258 | e-ISSN 2069-6108 | ISSN-L 1842-8258, Cod CNCISIS/CNCS 786, Categoria B+786
- **V. Herdea**, R. Ghionaru, E.Costiug, I. Brinza, S.N. Rus, L. Comnea, E. Egri, E. Ruja, L. Chitanu, C.F. Pop, L. Soldea, A. Herdea, P. Tarcuic, Prevention în primary care – intrafamilial predictive model (IPM) *Romanian Journal of Pediatrics*, VOL. LXVII, NO. 3, YEAR 2018 67(3):130-138, DOI: 10.37897/RJP.2018.3.4, B+
- SUCIU, Claudia Floriana; VARGA, Andreea; BUICU, Corneliu Florin; **Herdea, Valeria**; VOIDAZAN, Toader Septimiu; TILEA, Ioan, Aortic arch calcification în hypertensive patients with chronic kidney disease, *Romanian Journal of Medical Practice* . 2019, Vol. 14 Issue 2, p182-187. 6p.
- **Valeria Herdea**, A. Herdea, Raluca Ghionaru, Emiliana Costiug, Ileana Brînză, S. Rus, L. Comnea, E. Egri, E. Ruja, Liliana Chițanu, C. Pop, L. Soldea, P. Tarcuic, Modelul predictiv intrafamilial (MPI) – mecanism personalizat de intervenție preventivă în controlul apariției bolilor cronice majore, *Romanian Journal of Pediatrics* 67(3):153-161, 2018 DOI: 10.37897/RJP.2018.3.8

1. **V. Herdea**, R. Ghionaru, P. Tarciuc, E. Costiug, L. Barbacariu, C. Pop, L. Comnea, I. Brinza, C.C. Mirauta, E. Egri, C. Lanba, S. Rus, S. Cioc, D. Herdea, E. Leibovitz, S. Diaconescu: From measles epidemic to SARS COV-2 pandemic- vaccine coverage analysis for romanian children under 1 year of age- what's next?, *Frontiers în Pediatrics*, Abstract BOOK 2022, pg 41, no 892, accessed from: <https://eaps2022.kenes.com/wp-content/uploads/sites/135/2023/03/9782889710249-1.pdf>, European Academy of Pediatric Societies, International Congress, Barcelona 2022
2. **V. Herdea**, C.R. Ghionaru, L. Comnea, S.M. Cioc, P. Tarciuc, C. Mirauta, L. Barbacariu, E. Costiug, C. Pop, I. Brinza, L. Chitanu, S. Rus, A. Duduciuc, S. Diaconescu, COVID-19 viral infection romanian physicians risk perception, *ESPID-2020 Abstracts.pdf*, https://espid2023.kenes.com/wpcontent/uploads/sites/19/2022/06/ESDID-2020 Abstracts.pdf?_ga=2.46177199.907816894.1664663514-1625564053.1650987344, E-poster P0987 / #2591 International Conference ESPID 2020 COVID-19 viral infection romanian physicians risk perception, Herdea et all ESPID-2020- Abstracts.pdf Available from: <https://keneswp.azureedge.net/wp-content/uploads/sites/77/2020/11/ESDID-2020-Abstracts.pdf>
3. **Herdea V**, Ghionaru R, Costiug E, Comunicarea- puntea între riscul vital și prevenția eficientă, *ROMANIAN JOURNAL OF MEDICAL PRACTICE/ Practica Medicală*, Peer Reviewed Journal, Vol. XV, Suppl. No. 1 (70), 2020, ISSN 1842-8258 | e-ISSN 2069-6108 | ISSN-L 1842-8258, DOI: 10.37897/RJMP, Cod CNCIS/CNCS 786, Categoria B+ 2020
4. **Herdea V**, Tarciuc P, Ghionaru R, Comnea L, Cioc S, Brinza, Diaconescu S, Mapping family risk factors- Basis of Early preventive Interventions în pediatric Practice of family, *N&G Abstract Book 2020*, <https://nutrition-growth2020.kenes.com/ng-2020-abstracts-book/>, <https://nutrition-growth.kenes.com/wp-content/uploads/sites/68/2020/08/NGC-2020-Book-of-abstracts-E- posters.pdf>
5. Emiliană Costiug, **Valeria Herdea**, Claudia-Felicia Pop, Laura Comnea, A Study of Adverse Events Following Immunization (AEFI) în Children, în Primary Care, *EUROPEAN JOURNAL OF PEDIATRICS*, Publisher Springer, 2019, Vol 178, issue 11, 1782-1783
- Raluca Ghionaru, **Valeria Herdea**, Internet Addiction, A New Epidemics?, *EUROPEAN JOURNAL OF PEDIATRICS*, Publisher Springer, 2019, Vol 178, issue 11, 1640
6. **Valeria Herdea**, Petruta Tarciuc, Carmen Raluca Ghionaru, Simona Magdalena Cioc, Oana Maria Rosu, Andra Carmina Elsayed, Smaranda Diaconescu, Changing Attitudes Towards Patients în Family Medicine- Intrafamilial Predictive Medicine, *EUROPEAN JOURNAL OF PEDIATRICS*, Publisher Springer, 2019, Vol 178, issue 11, 1784
7. **Herdea V.**, Arbore decizional în boala rotavirală, *PRACTICA MEDICALĂ – VOL. 14, SUPPLEMENT 1(62), AN 2019*
8. **Valeria Herdea** – Infecțiile HPV între incertitudini și soluții în practica medicului de familie accesat : <https://hvp-endometrioza2022.medical-congresses.ro/wp-content/uploads/2022/05/brosura-endo-hpv31.05.pdf>
9. **Valeria V Herdea**, Liliana Barbacariu, Ileana Brinza, Emiliană Costiug, Ioan Muresan, Raluca Ghionaru, Laura Comnea Workshop, Vaccine Advocacy The Bridge Between Vaccine Refusal And Social Norms Awareness, accesat: https://www.woncaeurope.org/file/c5ae5491-dda0-4034-9112-e7057a25bd61/Wonca_Europe_Istanbul%202015_Abtract_Book.pdf]

10. **Valeria HERDEA**, Smaranda DIACONESCU, Eugene LEIBOVITZ3, Programul PROTECT LIFE RO, București, Practica Medicala, vol. 14, Supliment 1 (16), pag 44, Romanian Journal of Medical Practice, Editura Amaltea, 2019 ISSN 1842-8258 | e-ISSN 2069-6108 | ISSN-L 1842-8258

Cod CNCIS/CNCS 786, +

11. **V Herdea**, E Paun, I

Brinza, M Udrescu, D Stoica, M Dorobantu Combat Asist-2013–2015-Hypertension Educational Program dedicated to Romanian nurses

, Journal of Hypertension, 33, 38, 2015

12. Influence of Individualized Professional Support on the Breastfeeding Rates in Ten Individual Family Practices from Romania – L. Barbacariu, E. Costiug, I. Brinza, C. Pop, R. Ghionaru, I. Muresan, M. Rus, L. Comnea, M. Puscas, **V. Herdea** Iunie 2016 – Congres Wonca, UE, Copenhaga

13. Herdea V, Stresul și anxietatea la gravidă și lauză. Efecte asupra nou-născutului. Conf Stress și anxietate 2015

14. Herdea V, Fumatul la mână a treia- Efectele fumatului gravidei asupra fătului Conf Pneumologie ped 2015

15. Valeria Herdea, Liliana Barbacariu, Emiliană Costiug, Ileana Brinza, Anca Matusz, Monica Puscas, Carmen Mirauta, Ioan Muresan, Laura Comnea, The very little premature baby - the family doctor perspective

Europediatrics, Florenta mai 2015

16. Herdea V, Educația și atitudinea față de vaccinare - de la familie la echipa medicală Conferința Națională Rovaccin 2015, București

17. Herdea V, Infecțiile cu B.Pertussis –punctul de vedere al medicului de familie Vaccinologie, Academia de Boli Infecțioase-HIV/SIDA, ian 2015, București
18. Herdea V, Vaccinarea la gravidă în România Conferința de Epidemiologie, 2014
19. Herdea V, Prematurul cu greutate foarte mică în practica medicului de familie în România, Conferința de Neo-Natologie, 2014, Oradea
20. Herdea V, Implicarea medicului de familie în activitatea de prevenție, depistare și tratamentul pacienților cu tumori în sfera genito-mamară. Studiu clinic 2005-2009. 2010 (Conf. Naț. a Med. Fam. 2010)
21. Herdea V, Terapia alternativă la hotarul dintre medicină și religie. Studii clinice. Rezultate (Conf Naț. Med. Fam. 2009)
22. Herdea V, Hipertensiunea și obezitatea la copil- 2005, Conf. Dislipidemii
23. Herdea V, Rezultatele urmării parametrilor clinico-biologici pentru un lot de copii născuți prin fertilizare în vitro versus lot martor. Studiu clinic 2001-2015 (Praga, 2012)
24. Herdea V, Aspecte practice ale vaccinării BCG în România Lisabona-Wonca iulie 2014
25. Herdea V, Prematurul în practica medicului de familie. Studiu clinic 2001-2013 Lisabona-Wonca, iulie 2014
26. Herdea V, Infecțiile respiratorii în practica medicului de familie. Studiu clinic 2008-2014 Espid-Dublin, mai 2014
27. Herdea V, Teenager - a challenge in family medicine practice, Valeria Herdea, Ileana Brinză, Laura Comnea, Emiliana Coștiug, Claudia Pop, Raluca Ghionaru, Liliana Barbacariu, Simona-Niculina Rus, Liliana Chitanu, Egri Eduard, Carmen Mirăuță, Mureșan Ioan, Herdea Alexandru, 15-18 iunie 2016 –Wonca Copenhaga
28. Herdea V, Comunicarea - Model optimizat de îngrijire a pacientului hipertensiv în asistența medicală primară din România, Conferința de HTA-Poster acceptat, Iunie 2016 -Paris
29. Herdea V, Februarie 2016, București Impactul imunizării HPV în politicile de sănătate din România - Grupul Vaccine Advocacy AREPMF, Simpozion Național Prevenția HPV - SRM, SRHPV, SRE
30. Herdea V, Vaccine advocacy –the bridge between disease and health”- poster ESPID-Brighton, 2016
31. Herdea V, “Vaccinarea - un drept la șanse egale” 2015,- coordonator activitate educațională la nivel național- organizată sub egida Grupului Vaccine-Advocacy al AREPMF în parteneriat cu Comisia de Sănătate Publică din Senat, Comisia pentru Sănătate și Familie din Camera Deputaților, Societatea Română de Microbiologie, Fundația “World Wision România” și Fundația “Salvați copiii”.
32. Herdea V, Vaccine advocacy-the bridge between health and disease Workshop cu participare internațională a Grupului Vaccine Advocacy AREPMF 22-25 octombrie 2015 - WONCA Istanbul
33. Herdea V, Nou-născutul cu risc în practica medicului de familie Valeria Herdea, Liliana Barbacariu, Emiliana Costiug, Ileana Brinză, Ioan Mureșan, Pop Claudia, Rus Simona
Asociația Română pentru Educație Pediatrică în Medicina de Familie Mamaia, sept 2015
34. Herdea V, Importanța vaccinării în practica medicului de familie Grupul de Vaccinologie al SNMF 2011- 2014
35. Herdea V, “Sindromul de burn-out la medici”
Conferința Regională de Medicină de Familie, decembrie 2013
36. Herdea V, “Percepția activității vaccinale în rândul medicilor de familie din România 2013" co-autor Conferința ESPID, Brașov, 2013
37. Herdea V, Studiul activității vaccinale în cabinetul medicului de familie în perioada 2009-2013 co-autor Conferința ESPID, Brașov, 2013
38. Herdea V, Aspecte practice ale îngrijirii prematurului în practica MF. Studiu clinic între anii 2001-2012, Conferința Națională de Neo-Natologie, Murighiol, 2013

39. Herdea V, Vaccinologia – piatra unghiulară a Prevenției Comisia de Sănătate a Camerei Deputaților Iulie 2013, București
40. Herdea V, Tulburările de Somn la copii între 2002-2013 Conferința de Somnologie Sinaia, aprilie 2013
41. Herdea V, Infecțiile respiratorii în practica medicului de familie între prevenție și complicații quo ad vitam. Studiu clinic între 2008-2012
42. Herdea V, Imunomodularea în practica pediatrică. Studiu clinic între anii 2009-2012
Congresul de Medicină de Familie Timișoara septembrie 2012-Premiul I- Efectele imunomodularii în activitatea medicului de familie
43. Herdea V, Abordarea holistică a pacientului oncologic în cabinetul medicului de familie. Studiu clinic 2001-2011- Conferința Regională de Medicina de Familie octombrie 2012
44. Herdea V, Particularități în îngrijirea prematurului în practica medicului de familie
Studiu clinic între anii 2001-2010-Conf. Nat. de Pediatrie în medicina de familie-sept 2011
45. Herdea V, Atelier-“Adolescentul în căutarea propriei identități” - Conferința Națională de Pediatrie în Medicina de familie - sept 2011
46. Herdea V, Atelier “Quo vadis medicina?”-Medicina alopata versus medicina integrativă. Rolul conștiinței în procesele de vindecare
47. Herdea V, Rezultatele urmăririi parametrilor clinico-biologici pentru un lot de copii născuți prin fertilizare în vitro versus lot martor. Studiu clinic 2001-2011.
(Conf. Nat. a Med Fam 2011 - martie 2011)
48. Herdea V, Povestea celor 3 M. Bronșiolita Conf MF 2011
49. Herdea V, Pacient român în sistem sanitar românesc (Conferința Safrina-2010)
50. Herdea V, Sindromul de detresă respiratorie la nou-născut
51. Herdea V, Rolul imunității în patologia cardio-vasculară la copiii cu MCCC 1989
52. Herdea V, Obezitatea juvenilă între prevenție și tratament. Studiu clinic 2001-2011 Conferința Dislipidemii București - noiembrie 2012
53. Herdea V, Între deziderate și realități în practica MF - Conferința Regională septembrie 2012
54. Dulcan C Dumitru, Herdea V, Herdea T., De la traumă la mecanisme de protecție. Viața în dar. - atelier practic – Expo Medica 2012
55. Herdea V, Sinuciderea- provocarile majore din practica medicului de familie. Proiect ROMTENS, 2012

PROIECTE

1. Coordonator Proiect Romanian Association for Pediatric Education in Family Medicine (AREPMF) activity report about the development and implementation of National Communication Campaign regarding prevention for high vital risk infectious diseases re-emergency in Romania.
2. National strategic Romanian project dedicated for all UE citizens health protection, Nominalizare Comisia Europeană în 27 noiembrie – între primele 10 proiecte în domeniul activității educaționale dedicate prevenirii pe plan național- Președinte în exercițiu CE Comisar EU V.Andriukaitis

CURSURI

1. Curs post-universitar de Comunicare Medicală- Școala Națională de Studii Politice și Administrative, București, Iunie 2017
2. Combat Asist- 2013-2015 - Hypertension educational program dedicated to Romanian nurses Valeria Herdea, Elena Păun, Ileana Brinză, Udrescu Mihaela, Stoica Daniela, ARE-HTA
Coordonator- Prof. Dr. Dorobanțu Mioara, Romanian Societatea Română de Hipertensiune Milano, 2015
3. Coordonator Grup Vaccine Advocacy-AREPMF- noiembrie 2014
4. Coordonator Național Curs Combat Asist-2013-2016
5. Cursul Național de Management al Bolnavului Hipertensiv – Actualități în Diagnostic și Tratament – C.O.M.B.A.T. Asist., organizat de Societatea Română de Hipertensiune

COORDONATOR EVENIMENTE PROFESIONAL-ȘTIINȚIFICE

1. EVENIMENTE NAȚIONALE AREPMF:

- Congres Național cu participare internațională a AREPMF 2015- 2023 Coordonator științific
- Conferințele Naționale cu participare internațională a AREPMF- 2015-2023- Coordonator științific
- Program pentru Prevenție aplicată în România în asistența medicală primară - Maraton de Prevenție (Nutritie, Vaccinare, Dezvoltare neuro-psihică a copilului, Integrare medico-socială a copilului cu nevoi speciale) Ianuarie- Decembrie 2015-2023
- Săptămâna vaccinării AREPMF Aprilie 2015-2023- coordonator științific
- Săptămâna Alăptării – Coordonator științific proiect educațional dezvoltat de către AREPMF pentru personalul medical implicat în promovarea și susținerea alimentației sănătoase a copilului August 2015-2023-
- Școala de Jurnalism- Coordonator științific proiect educațional 2015-2023
- Școala de Vară “Prof Univ Dr Adrian Restian” – Coordonator științific Grant educațional dezvoltat de către AREPMF pentru medici membri ai AREPMF Iulie 2015-2023

2. EVENIMENTE REGIONALE AREPMF

- Conferința dedicată Zilei Internaționale a Drepturilor Copilului Noiembrie – 2015-2023-
Coordonator științific
- "Prevenția cardio-vasculară de la copil la vârstnic" – Conferință Regională AREPMF,
coordonator științific 2015-2023-
- "Prematurul - între ghiduri și protocoale de practică" - Conferință Regională AREPMF,
coordonator științific 2016- 2020
- Ateliere formatori:
 - Adolescentul. Adolescența - încotro?!
 - Sindromul de burnout la personalul medical
 - Urgențe neurologice la copil - co formator
 - Tulburări de creștere la copil - co formator
 - Obezitatea la copil – co formator
 - Alimentația - medicament al sec XXI
 - Vaccinarea de la A la Z
 - Comunicarea-baza relației medic-pacient
 - Prematurul
 - FIV în secolul XXI
 - HTA
 - Urgențe în practica medicului de familie
 - Depresia la gravida și lauză
 - Școala Familiei mele 2003-2023

- Alimentația mileniului III – hrană sau medicament? - atelier practic desfășurat în cadrul, ExpoMedica 2012

APARTENENȚA LA ORGANIZAȚII PROFESIONALE

- Președinte Asociația Română pentru Educație Pediatrică în Medicina de Familie (AREPMF) 2014-prezent
- Vice-președinte Asociația Română de Educație în Hipertensiune (ARE-HTA)
 - membru ESPID
 - membru Societatea Română Boli Infecțioase Pediatriche
- Membru în Consiliul Colegiului Medicilor București
- Membru în Adunarea Generală a Colegiului Medicilor București
 - membru în Comisia de Jurisdicție a Colegiului Medicilor București 8 ani (2 mandate)

În prezent:

- Vicepreședinte Colegiului Medicilor din România - Coordonator Departamentul Economico-Social și de Asigurări de Sănătate
- Membru în Comitetul Național de Vaccinologie
- Fost membru Comitetul Național de Coordonare al Activităților de Vaccinare (CNCAV)
- Membru Societatea Academica de Ultrasonografie Clinica

DISTINCȚII

- Ordinul Meritul Sanitar în Grad de Cavaler (Monitorul Oficial al României, Partea I, Nr 958/28.11.2019)

ACTIVITATE PUBLICISTICĂ

1. Indreptar de vaccinare în cabinetul medicului de familie, coord.: prof. dr. Doina Azoicai.-Ed. a 2 a. -Bucuresti: Amaltea, 2023, co-autor Capitolele 1.9, 3.12, 4.3, 5.2, 5.8, ISBN 978-973-162-233-0,
2. Valeria Herdea et al., Indreptar de Vaccinare în cabinetul medicului de familie, Editura Amaltea 2018, Editia I-a, coordonator, <https://www.amaltea.ro/indreptar-de-vaccinare-in-cabinetul-medicolui-de-familie>
3. Ioana-Cristina Barbacariu, Liliana Barbacariu, Ileana Brînza, Liliana-Elena Chițanu, Emiliană Costiug, Carmen-Raluca Ghionaru, Valeria Herdea, Claudia-Felicia Pop, Niculina-Simona Rus, Îndreptar de vaccinare dedicat părinților, Leistung Publishing, 2018, 182 p. ISBN 978-606-94215-7-4, E-Book, coordonator, <http://www.leistung.ro/produs/indreptar-de-vaccinare-dedicat-parintilor/>
4. Valeria Herdea, Ileana Brinza, Sindromul de burnout, Editura Amaltea 2018, <https://www.amaltea.ro/sindromul-de-burnout> co- autor
5. Anca Mihaela Hancu, Ioan Mihaltan, Ioan Hanes, Lifestyle medicine and chronic diseases prevention and treatment MEDICAL PUBLISHING HOUSE, Bucharest, 2021 co-author- capitol. Pag 251-265
6. Medicina stilului de viata si bolile cronice: preventie dar si tratament/Anca Hancu, Florin Mihaltan - Bucuresti, Editura Medicala, 2020, ISBN 978-973-39-0889-0, co-author capitol, pag 253-265.
7. Coriolan Ulmeanu, Ileana Brinza, Barbacariu Liliana, Raluca Ghionaru, Valeria Herdea, Petruta Tarcuic, Algoritmi de practica pentru medicul de familie -Vol.2/ Editura Amaltea, 2020, ISBN 978-973-162-205-7 (co-autor).
8. Coriolan Ulmeanu, Barbacariu Liliana, Raluca Ghionaru, Valeria Herdea, Petruta Tarcuic, Algoritmi de practică pentru medicul de familie. Vol. I / Editura Amaltea, Bucuresti , 2019, ISBN 978-973-162-194-4, (co-autor)

9. Ingrijirea nou-nascutului si sugarului în practica medicului de familie în comunitate, Vol. I, Coord. Conf Univ Dr Tatiana Ciomartan, Emiliană Costiug, Valeria Herdea, Liliana Barbacariu, Beata Acs, Lazar C., Lavinia Nanu, Iustina Stan, Binaca Simionescu, Ana Maria Alexandra Stanescu, Alin Stefanescu, Bucuresti, Ed Amaltea, 2018, ISBN 978-973-162-190-6, Proiect“SPITAL - COMUNITATE, flux de îngrijire continuă a nou-născutului si a sugarului cu risc crescut de imbolnavire si deces”,finantat de catre PROGRAMULUI OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN - POCU/91/4/8/109586
10. Asistenta medicala pentru nou-nascuti în perioada neonatala, M.Stamatin, SM Stoicescu,M Cucerea, C Lazar, V. Herdea, L, Nanu, A Stanescu, Ed Amaltea, 2018, ISBN 978-973-162-188-3, Proiect“SPITAL - COMUNITATE, flux de îngrijire continuă a nou-născutului si a sugarului cu risc crescut de imbolnavire si deces”,finantat de catre PROGRAMULUI OPERAȚIONAL CAPITAL UMAN - POCU/91/4/8/109586
11. 777 Teste de autoevaluare medicina de familie pentru studenti, rezidenti si tineri specialisti, Editor coordonator Tilea I.,Andreea Varga, Meda Georgescu, Editura University Press, Tg Mures, 2016, ISBN 978- 973-169-477-1
12. 2015- Minighid de management al hipertensiunii dedicat asistenților medicali
coordonator Prof Univ Dr Maria Dorobantu, Eena Paun, Ileana Brinza, Valeria Herdea, co-autor,București, 2015, Editura Medro, ISBN 978-973-8487-47-5

ACTIVITATE MEDIA ON-LINE

- 2018- “Parinte la început de drum”- primii pași în îngrijirea copilului
https://www.johnsonsbaby.ro/sites/jbaby_ro/files/ebook-jbaby.pdf Proiect educațional dedicat părinților și susținut de JOHNSON’S® Baby.
Coordonator medical dr. Herdea Valeria, Asociația Română pentru EducațiePediatrică în Medicina de Familie (AREPMF)

ACTIVITATE MEDIA – PRINT - JURNALISM MEDICAL

- Revista Medic Ro-2015-2016 - Senior Editor Medic RO
Viața Medicală, Săptămâna Medicală, Politici de Sănătate
- Corespondent - Vaccines Today
- 2019-2020 iulie Școala de Jurnalism Medical, Proiect educațional Școala Națională de Studii Politice și Administrative (SNSPA) – Facultatea de Comunicare - AREPMF

IMPLICARE ÎN ACTIVITATE EMC

- Coordonator științific Conferința Națională Zilele AREPMF, Congrese Naționale cu participare internațională, Conferințe Naționale cu participare internațională, Simpozioane medicale, workshop-uri internaționale, naționale, regionale și locale cu tematică dedicată activității profesional-științifice pentru medicul de familie și specialități conexe
- Conferințe în parteneriat instituțional cu Comisia de Sănătate din Senatul României, Școala Națională de Studii Politice și Administrative - Facultatea de Comunicare București, Primăria București ASSMB, Spitalul Clinic V Babeș, Spitalul Cl Colțea București
- Coordonator activitate educațională dedicată educației parentale “Școala Familiei Mele”

PROIECTE EDUCAȚIONALE MEDIA FILM

1. Modelează Copilăria - proiect educațional dedicat copilului 0-3 ani - echipa interdisciplinară medic de familie-psiholog-specialist în parenting în sprijinul familiei martie - mai 2016
2. Neastampărații - proiect educațional dedicat prevenției afecțiunilor de sezon la copilul 0-3 ani martie - mai 2016
3. Campania provaccinare - film realizat în parteneriat cu Fundația Proimunizarea - aprilie 2016 “Vaccinarea – un drept fundamental la sănătate”
4. Parteneriat Fundația Catharsys - Terapie prin Artă 2018-2023

PUBLICAȚII ARTICOLE ÎN MEDIA NAȚIONALĂ

- Practica medicală Romanian journal of medical practice
Peer reviewed journal vol. 14, supliment 1 (62), 2019
ISSN 1842-8258 | e-ISSN 2069-6108 | ISSN-1 1842-8258
Cod CNCIS/CNCS 786, Categoria B+ Ed Med
Amaltea website: <https://rjmp.com.ro>
- Romania Journal of Pediatrics, BDI/B+
- Medic Ro
- Politici de Sănătate
- Viața Medicală
- Pediatria
- Medical market
- Dilema veche
- Ziarul Medicului de Familie
- Perspective, Cartea pacientului
- Dona, Evenimentul zilei, Adevărul, Capital, Libertatea
- Pap Tot, Q Bebe

PUBLICATII ARTICOLE MEDIA INTERNAȚIONALĂ

- European Journal of General Practice
 - Children, MDPI Journal
 - Vaccines, MDPI Journal
 - Medicina, MDPI Journal
 - Healthcare, MDPI Journal
 - European Journal of Hypertension
 - Correspondent Vaccines today
- Abstracte Conferințe, Congrese internaționale

TELEVIZIUNE, ON-LINE

- TVR1,TVR2, Digi24, Pro TV, Realitatea, B1TV, Prima, Antena 1, Antena 3,VH TV, Național, Trinitas, Moldova TV, Speranța TV, Sănătatea TV
- Radio România Actualități, Radio România Satelor, Europa FM, Itzi-Bitzy FM

Referințele pot fi furnizate la cerere.

Dr Herdea Valeria
Bucuresti , 2023