



PROGRAMA ANALITICĂ
Practică de specialitate
Anul II Nutriție și Dietetică
An universitar.....

OBIECTIVE

Cunoașterea ghidurilor de prevenție prin nutriție destinate diverselor sub-grupuri populaționale. Cunoașterea modului de identificare și evaluare a factorilor de risc nutrițional la nivelul diverselor comunități. Cunoașterea modului de diferențiere dintre profilaxia primară, secundară și terțiară. Cunoașterea modului de realizare și implementare a materialelor și a activităților de educație nutrițională în colectivități.

3 săptămâni – 40 de ore/săptămână

TEMA	SUBTEMA	
	Nr.	TITLU
I. EFECTUAREA DE CALCULE CONCRETE, INTERPRETAREA PRELEVANȚEI ȘI INCIDENȚEI BOLILOR PRECUM ȘI OPERAREA CU CEIALȚI PARAMETRI DE EVALUARE A STĂRII DE SĂNĂTATE ÎN POPULAȚIE	1	Necesarul caloric, coeficientul de utilizare digestivă. Anamneza corectă, evaluarea stării de sănătate și de nutriție (evaluarea scorului de malnutriție, evaluarea echilibrului energetic)
II. EFECTUAREA DE ANALIZE CONCRETE ASUPRA ALIMENTAȚIEI POPULAȚIEI RECURGÂND LA MIJLOACE SPECIFICE NUTRIȚIEI COMUNITARE	1	Chestionare alimentare, date furnizate de instituții cu implicare în alimentația publică
	2	Cunoașterea ghidurilor de nutriție
	3	Metode de evaluare a planului alimentar (analiză de valori nutriționale și reducerea pierderilor alimentare; analiză de bilanț alimentar)
III. ELABORAREA CONCRETĂ A UNUI PROFIL DE FACTORI DE RISC POPULAȚIONALI PENTRU O ANUMITĂ BOALĂ CU PONDERE COMUNITARĂ	1	Metodologii de evaluare a statusului nutrițional și a stilului de viață comportamental cu risc (fumat, alcool, droguri, polimedicatie, etc.) și a tiparelor de alimentație pentru comunități cu risc
	2	Identificarea factorilor de risc nutrițional la nivelul diverselor comunități
IV. ÎNTOCMIREA DE PLANURI DE PROFILAXIE PRIMARĂ, SECUNDARĂ ȘI TERȚIARĂ ÎN POPULAȚIE PENTRU O ANUMITĂ BOALĂ	1	Evaluarea clinică și nutrițională a stării de nutriție, recomandări nutriționale (ghiduri pentru nutriția protectoare), tulburări de nutriție și comportament alimentar, tipuri de diete specifice pentru o anumită afecțiune
	2	Evaluarea nevoilor nutriționale la nivelul diverselor subgrupuri populaționale
V. STRATEGII PRIVIND CONCEPEREA DE PLANURI DE INTERVENȚIE NUTRIȚIONALĂ LA NIVEL POPULAȚIONAL	1	Recomandări nutriționale; nutriția în tulburările de comportament alimentar; nutriția în funcție de IMC, nutriția în funcție de vârstă și de factorii sociali; nutriția la vârstnici, în sarcină și alăptare; aplicarea personalizată a dietelor
	2	Managementul și planificarea programelor nutriționale educaționale. Metode de intervenție și educație nutrițională în colectivitățile de copii, adulți și vârstnici cu dizabilități; măsuri de intervenție comunitară și de promovare a sănătății. Alcătuirea de materiale și activități de educație nutrițională în colectivități

Întreaga activitate aferentă practicii de specialitate se va consemna zilnic în caietul de practică, respectând cerințele din programa analitică.

