



UNIVERSITATEA DE MEDICINĂ,
FARMACIE, ȘTIINȚE ȘI TEHNOLOGIE
"GEORGE EMIL PALADE"
DIN TÂRGU MUREȘ



COLEGIUL
DIETETICIENILOR
DIN ROMÂNIA
COLEGIUL TERITORIAL AL
DIETETICILOR DIN
JUDEȚUL MUREȘ

conferința **OBEZITATEA PEDIATRICĂ** o problemă de sănătate la nivel mondial

ediția a II-a, 4-5 martie 2026, Bistrița



PROGRAM



Comitetul științific și organizatoric:

Președinte conferință: As. univ. Dr. Heidrun Adumitrăchioaiei

Membrii comitetului științific: Dr. Alice Iftimie, Dr. Roxana Pop, Dr. Laura Nat, Prof. univ. Dr. Mihai Gafencu

Membrii comitetului organizatoric: As. univ. Dr. Heidrun Adumitrăchioaiei, Conf. univ. Dr. Florina Daniela Ruța, Șef lucrări Dr. Finta Hajnal

Ziua 1 – 4 martie 2026

10:00 – 10:30 Festivitatea de deschidere a conferinței

10:30 – 11:00 Keynote speaker: Prof. univ. Dr. Mihai Gafencu,
UMF „Victor Babeș” din Timișoara

11:00 – 11:15 Coffee Break

Sesiunea 1. Moderator: As. univ. Dr. Heidrun Adumitrăchioaiei

11:15 – 11:45 Prof. univ. Dr. Mihai Gafencu

Excesul ponderal la copil – epidemiologie și genetică

11:45 – 12:15 Prof. univ. Dr. Alina Costina Luca

Manifestări cardiovasculare la copilul cu obezitate

12:15 – 12:35 Conf. univ. Dr. Daniela Ruța

Abordarea multidisciplinară a obezității infantile – contribuția dieteticianului și a educației nutriționale

12:35 – 12:55 Șef lucrări Dr. Flavius Mocian

Chirurgia bariatrică în rândul adolescenților

12:55 – 13:15 Șef lucrări Dr. Finta Hajnal

Impactul obezității la copil din punct de vedere al sănătății publice și a sistemului sanitar

13:15 – 14:15 Pauză de masă

Sesiunea 2. Moderator: Dr. Ecaterina Marica

14:15 – 14:40 Dr. Laura Crețu

Imaginea de sine a copilului cu obezitate. Implicații în practica clinică și abordarea psihoterapeutică

14:40 – 15:05 Dr. Mihaela Celsie

Amprenta metabolică dincolo de percentila 90 - diferența macrosomiei de nou-născutul mare pentru vârsta gestațională în managementul epigenetic al obezității pediatrice

15:05 – 15:30 Dietetician As. univ. Dr. Raluca Maior

Dieta vegetariană la copii. Dovezi, riscuri, implicații pe termen lung

- 15:30 – 15:55 Dietetician Oana Paula Mocian
Obezitatea sarcopenică la copii și adolescenți – strategii de intervenție nutrițională în practica clinică
- 15:55 – 16:20 Dr. Ștefan Ramona, Dr. Filip Alina
Împreună pentru o viață trăită mai ușor cu Wegovy

16:20 – 16:50 Coffee Break

Sesiunea 3. Moderator: Dr. Anca Andrițoiu

- 16:50 – 17:15 Dr. Alice Iftimie
Deficiențe ale micronutrienților la copiii obezi
- 17:15 – 17:40 Dr. Ioana Marchiș
Rolul medicului gastroenterolog în managementul obezității infantile
- 17:40 – 18:05 Conf. univ. Dr. Nagy Eniko Nemes
Analize de laborator în obezitatea la copil și adolescenți
- 18:05 – 18:30 As. univ. Dr. Iuliu Moldovan
Obezitatea infantilă în județul Mureș
- 18:30 – 18:55 Prof. univ. Dr. Monica Tarcea
Medicul școlar față în față cu copilul obez
- 18:55 – 19:20 Dr. Alice Iftimie
Posologia la copilul cu obezitate - particularități

Ziua 2 – 5 martie 2026

Sesiunea 1. Moderator: Dr. Alice Iftimie

- 09:00 – 09:30 Prof. univ. Dr. Oana Mărginean
Steatoza hepatică la copil
- 09:30 – 09:55 Prof. univ. Dr. Alina Costina Luca
Rolul lipoproteinei în evaluarea riscului cardiovascular la populația pediatrică cu obezitate – o revizuire a literaturii
- 09:55 – 10:20 Dr. Dalma Bereș
Asocierea aportului de donatori de grupări metil cu anomalii ale structurii și funcției cardiovasculare la adolescenții obezi
- 10:20 – 10:45 Dr. Laura Nat
Agenții agonști ai receptorilor GLP-1 la copil. Indicații și controverse
- 10:45 – 11:10 Șef lucrări Dr. Zsuzsánna Réti
Disfuncții endocrine și impactul lor asupra obezității la copil

- 11:10 – 11:35 Șef lucrări Dr. Remus Șipoș
Perspectiva indicelui de masă corporală ca model de sănătate
- 11:35 – 12:00 Conf. univ. Dr. Maria Dorina Pașca
Motivația refuzului alimentației la adolescenți

12:00 – 13:00 Pauză de masă

Sesiunea 2. Moderator: Dr. Ioana Marchis

- 13:00 – 13:20 Dietetician Monica Sânpălean
Intervenția dieteticianului, pas cu pas, în procesul de scădere în greutate la copil
- 13:20 – 13:40 Dietetician Liana Conțiu
Rolul intervențiilor de stil de viață în îngrijirea post-tratament a copiilor cu afecțiuni oncologice
- 13:40 – 14:00 Dr. Vlădau Ancuța
Preferințele culinare ale adolescenților
- 14:00 – 14:20 Dr. Encean Ioana
Prezentare de caz – nutriția adolescentului
- 14:40 – 15:00 Șef lucrări Dr. Zsuzsánna Simon-Szabó
Prematuritatea ca factor de risc pentru obezitatea infantilă
- 15:00 – 15:20 As. univ. Dr. Heidrun Adumitrăchioaiei,
As. Univ. Dr. Tudor Tiberiu
Rolul probioticelor în prevenția obezității

15:20 – 15:50 Coffee Break

Sesiunea 3. Moderator: Dr. Laura Nat

- 15:50 – 16:10 Dr. Roxana Pop, As. univ. Dr. Heidrun
Adumitrăchioaiei, Dr. Alice Iftimie
Când greutatea apasă respirația – legătura dintre obezitate și astm
- 16:10 – 16:30 student Adela Rus, As. univ. Dr. Heidrun
Adumitrăchioaiei, Dr. Roxana Pop
Alegerile nutriționale eronate la adolescent
- 16:30 – 17:00 Dr. Claudia Kosztelnik
De la făt macrosom la copil sănătos – prevenția obezității pediatrice începe în uter
- 17:00 – 17:30 Asist univ dr. Șulea Paula-Anca
Primul an de viață – punctul zero al prevenției obezității pediatrice – perspectiva medicului de familie